

Revista

Associação Médica Fluminense

amf



Ano XV - nº 48 - Jul / Set 2016
ISSN nº 1809-1741
Órgão Oficial - Associação Médica Fluminense
Vocal encarregado: Dr. Ricardo AMF
no site: www.amf.org.br



anos

E ainda nesta edição:

- *Semana de doação de medula óssea*
- *Homenagem ao Dr. Waldenir de Bragança*
- *Pestalozzi passa por modernização*



*18 de outubro
Dia do Médico
Parabéns doutor!*

Saúde e qualidade ao seu alcance.

0800-010000



CENTRO DE IMAGEM UNIMED

**Exames de Imagem e
Cardiológicos**



Ressonância Magnética · Raios X Digital
Tomografia Computadorizada · Ultrassonografia
Eletrocardiograma · Ecocardiograma
Ecodoppler · Holter · Mapa · Teste Ergométrico
Tilt Test

Adquira seu Plano.
Central de Vendas Unimed:
2719.9944

Estr. Francisco da Cruz Nunes, 571 - Itaipu - Itaboraí
Marcação de exames: 2608-5402

Unimed 
Leste Fluminense

Quanto vale o Médico?



Ilza Boeira Fellows

Secretária Geral da Associação Médica Fluminense - Niterói

Expediente

Associação Médica Fluminense

Avenida Roberto Silveira, 123 - Icaraí
Niterói - RJ - CEP 24230-150
Tel.: (21) 2710-1549

Diretoria da Associação Médica Fluminense

Gestão: 2014-2017

Presidente:

Benito Petraglia

Vice Presidente:

Zelina Maria da Rocha Caldeira

Secretário Geral:

Ilza Boeira Fellows

Primeiro Secretário:

Christina Thereza Machado Bittar

Primeiro Tesoureiro:

Gustavo Emílio Arcos Campos

Segundo Tesoureiro:

Hamilton Nunes Figueiredo

Diretor Científico:

Valéria Patrocínio Teixeira Vaz

Diretor Sócio Cultural:

Pedro Ângelo Bittencourt

Diretor de Patrimônio:

Oswaldo Queiroz Filho

Conselho Editorial da Revista AMF

Benito Petraglia

Felipe Carino

Gustavo Campos

Heraldo VICTER

Conselho Deliberativo

Membros Natos

Alcir Vicente Visela Chácar

Alkamir Issa

Aloysio Decnop Martins

Glauco Barbieri

Luiz José C. de S. Lacerda Neto

Miguel Angelo D'Elia

Waldenir de Bragança

Membros Efetivos

Amaro Alexandre Neto

Ana Cristina Pereira Dantas

Anadeje Maria da Silva Abunahman

Andre Luiz de Carvalho Vicente

Antonio Orlando Respeita

Clovis Abraham Cavalcanti

Emanuel Decnop Martins Junior

Felipe de Souza Carino

Gilberto Garrido Junior

Jackson Ferreira Galeno

Jorge José Abunahman

José Gonzaga Rossi da Silva

Maria da Conceição Farias Stern

Paulo Cesar Santos Dias

Rodrigo Schwartz Pegado

Membros Suplentes

Ary Cesar Nunes Galvão

Carlos Arthur Mendes Gameiro

Carlos Alberto de Oliveira Cordeiro

Dilson Reis

Eliane Bordalo Cathala Esberard

Fabrizio Duarte Ferreira

Jorge Carlos Mostacedo Lascano

Jose de Moura Nascimento

Luciano Antonio Marcolino

Mario Roberto Moreira Assad

Miguel Luiz Lourenço

Patrícia da Silva Pereira Deccax

Paulo Afonso Lourega de Menezes

Paulo Roberto Bastos Meirelles

Renato de Souza Bravo

Conselho Fiscal / Membros Efetivos

Carmine Masulo

Fritz Alfredo Sanchez Cardenas

Valdenia Pereira de Souza

Membros Suplentes

Fabiene Abi Made Silva Fili

Káthya Elizabeth M. Teixeira

Mauro Romero Leal Passos

Assessora Participativa

Maria Gomes

Ano XIV - nº 68 - Jul/Ago/Set - 2016

Produzida por LL Divulgação Editora Cultural Ltda.

Redação e Publicidade

Rua Cel. Moreira César, 426 / 1401 - Icaraí - Niterói - RJ

Tel/Fax: 2714-8896 - www.lldivulga.com.br

e-mail: lldivulga@gmail.com

Diretor Executivo - Luthero de Azevedo Silva

Diretor de Marketing - Luiz Sergio Alves Galvão

Editor: Verônica Martins de Oliveira

Reg. Mtb RJ 23534 JPMTE

Projeto Gráfico: Luiz Fernando Motta

Coordenação: Kátia Regina Silva Monteiro

Gráfica: Smart Print

Fotos: Nelma Latham

Supervisão de Circulação:

LL Divulgação Editora Cultural Ltda

Os artigos publicados nesta revista são de inteira

responsabilidade de seus autores, não expressando,

necessariamente, a opinião da LL Divulgação e da AMF.



Matéria de Capa

AMF completa 87 anos com homenagens às mulheres médicas

Pág. 06

Informe



Centro de Imagem Unimed apresenta crescimento representativo

Pág. 09

Campanha



Semana de doação de medula óssea é marcada por lançamento de cartilha

Pág. 12

Eu gourmet



Do cardápio da "república" para a boa mesa

Pág. 14

Homenagem

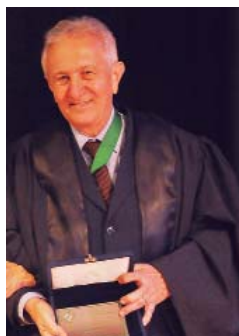


AMF homenageia em vida um de seus fundadores: Dr. Waldenir de Bragança

Pág. 16

Acamerj

E o pedestre?
Pág. 20



Festa dos Médicos



AMF reúne médicos em baile e café da manhã

Pág. 21

Reportagem



Petalozzi passa por modernização e busca aumentar arrecadação

Pág. 22

Artigo



Programação Neurolinguística: um passo decisivo na busca do autoconhecimento

Pág. 24

A geriatra Dra. Vilma Câmara defende bem-estar na Terceira Idade

Pág. 25

Campanha do Dia Nacional de Combate à Sífilis aponta crescimento da doença

Pág. 26

Evento

Ibap coroa 33 anos de sucesso na assistência filantrópica

Pág. 28

Perfil

Dra. Vilma Câmara

Pág. 30

Artigo

TV na recepção da clínica pontos positivos e negativos

Pág. 32



SABE O QUE
O MÉDICO
E O PACIENTE
TÊM EM COMUM?

O cuidado
DA VENANCIO.

LOJAS EM NITERÓI:
Centro: Rua Visconde do Rio Branco, 461 | Rua da Conceição, 79
Icaraí: Rua Coronel Moreira César, 264

VENANCIO
EM SUAS MÃOS: (21) 3095 1000 | VENANCIO.COM.BR



Associa

SANDOZ A Novartis Company

DROGARIA
VENANCIO

A gente sabe cuidar de você

AMF completa 87 anos

com homenagens às mulheres médicas

“Hoje se completam 50 anos de uma turbulência nunca vista dentro de uma faculdade de Medicina”



A noite do dia 23 de setembro foi de comemoração pelos 87 anos da Associação Médica Fluminense, marcada ainda pela homenagem às 116 mulheres associadas à entidade responsáveis por engrandecer a Medicina. Como de praxe em todos os encontros dessa natureza, a diretoria da AMF organizou uma palestra técnica, que, nesta edição, contou com a presença da Dra. Ana Lúcia Mourão. A reumatologista e fisiatra falou sobre a “Síndrome dolorosa Miofacial”. O presidente da AMF, Dr. Benito Petraglia agradeceu a presença de todos e convidou o presidente da SOMERJ, Dr. José Ramon Varela Blanco para umas breves palavras sobre o encontro.

Após parabenizar a diretoria da AMF pelos 87 anos de vida, Dr. José Ramon destacou um importante registro histórico sobre o dia 23 de setembro. “Hoje se completam 50 anos de uma turbulência nunca vista dentro de uma faculdade de Medicina. Nesse dia havia uma reunião de estudantes dentro da faculdade da Praia Vermelha e as forças contra o

espírito da palavra e da liberdade destruíram o prédio, mas não destruíram a nossa lembrança”, refletiu. O médico se referia ao que ficou conhecido como o “Massacre da Praia Vermelha”, quando policiais do regime militar espancaram brutalmente os jovens estudantes reunidos na Faculdade Nacional de Medicina



na Praia Vermelha.

Em seguida, o presidente do CREMERJ, Dr. Pablo Vazquez Queimadelos ressaltou em seu discurso a crise econômica e política que se instalou no país e incitou os médicos a lutar por um Sistema Único de Saúde, defendendo assim os direitos da população brasileira. Nesse sentido, ele reverenciou a importância da vida associativa e o papel fundamental desempenhado pela SOMERJ.

Um dos fundadores da AMF e o mais antigo presidente da Casa do Médico, o Dr. Waldenir de Bragança reverenciou a figura da primeira mulher brasileira formada em Medicina no país, Dra. Ermelinda de Vasconcelos e também primeira a participar da criação de uma entidade médica. Ele saudou a todas as mulheres médicas na pessoa da Dra. Albina Porto Brasil, para quem ele solicitou uma salva de palmas por ter contribuído na construção e dignificação da AMF. O médico também prestou homenagens à Dra. Márcia Rosa de Araújo por ter sido a primeira mulher a presidir o Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (Cremerj).

Durante a palestra sobre a Síndrome dolorosa Miofacial, a Dra. Ana Lúcia Mourão traçou um breve relato sobre os sintomas dessa doença autoimune, destacando as principais formas de tratamento e prevenção. De acordo com a especialista, o diagnóstico clínico é de suma importância, mas, para isso, é preciso ouvir o paciente em todas as suas queixas.

A dor miofacial é uma desordem neuromuscular causada por uma dor aguda ou crônica, caracterizada por pontos de gatilhos (nódulos) no músculo. A causa pode ser proveniente de uma contratura muscular, causando a restrição do movimento. O tratamento deve ser realizado pelo uso de medicamentos e baseado em medidas fisiátricas, como a cinesioterapia. Em sua conclusão a médica destacou a importância da atividade física regular, da alimentação balanceada, da postura adequada e da ginástica laboral.

Além das autoridades destacadas ao longo da matéria, também estiveram presentes à solenidade, o Dr. Sérgio Pina, presidente da Associação Médica de Rio



das Ostras; Dr. José Luiz Franco dos Santos, diretor financeiro do Sindicato dos Médicos de Niterói, São Gonçalo e Região; Dra. Marília Abreu, presidente da Sociedade de Medicina e Cirurgia do Rio

de Janeiro; Dr. Nelson Nahoum, conselheiro do Cremerj; Dr. Alcir Vicente Vise-la Chácar, e os membros da diretoria da SOMERJ, Dr. Benjamin Baptista de Almeida e Dr. Cesar Danilo Angelim Leal.



“É motivo de grande orgulho para o Cremerj presenciar uma congratulação entre os médicos da AMF e essa homenagem especial às médicas, que muito nos emociona.”

Dr. Pablo Vazquez

Presidente do CREMERJ

“Estou muito feliz em participar dessa homenagem, pois as mulheres são organizadas, determinadas e a cada dia vemos mais delas estudando Medicina. Isso só vem a somar e possibilitar que elas assumam cada vez mais postos importantes.”

Dra. Marília Abreu

Presidente da Sociedade de Medicina e Cirurgia do Rio de Janeiro

“A Medicina hoje é praticamente uma carreira feminina porque você vê que a mulher conquistou o mercado de trabalho. É uma profissão que envolve humanidade e bem comum, exigências que a vida impõe às mesmas.”

Dr. José Ramon Varela Blanco

Presidente da SOMERJ

Mariana Habibe Pereira
 Marli Camara Abelha
 Michele Pochetini Martins
 Miriam da Silva Carvalho
 Miriam Rangel Barquette
 Mirna Maira Bezerra Calazan do Carmo
 Monic Varchmin
 Monica Erthal A. Robbs
 Monica Licurgo Ferreira Goulart
 Monique Ubaldo Braga Tebaldi
 Nice Godinho Ribeiro
 Patricia Da Silva Pereira Deccax
 Paula Barreira Lopes da Costa Rocha
 Priscila Macedo Viana Pyrrho
 Rachel Elias Cosendey
 Rebecca do Monte Lima A. Soares
 Renata Mattos Moura Barizon
 Rosane de Oliveira Lopes
 Rosane Rosa Pereira
 Simone Figueira Pires
 Simone Silveira Araujo
 Sonia Maris de Oliveira Zagne
 Tatiana Gilaberte Freitas
 Tainá Chaves Carneiro
 Thais da Silva e Souza
 Thais Felix Leitao Rosa Dresch
 Thereza Christina Cipreste Miranda
 Vail Reis Ferreira
 Valdenia Pereira de Souza
 Valeria Patrocínio Teixeira Vaz
 Vilma Helena Marchom Leo Burlamaqui
 Yasmine Sofia Vildoso Vallejos
 Yolanda Eliza Moreira Boechat
 Zelina Maria da Rocha Caldeira



Médicas homenageadas pela AMF

Adriana Feital de Oliveira Gameiro
 Adrieni Antunes do Amaral Alchaar
 Alessandra Franco Ribeiro
 Alessandra Santanna de Miranda
 Aline da Silva Perdigão
 Albina Lopes Porto Brasil
 Ana Beatriz Macedo Soldati Lemer
 Ana Carla Heringer Rangel
 Ana Cristina Cabral Rodrigues
 Ana Cristina Coelho Pereira das Neves
 Ana Cristina Peganha Dantas
 Ana Lucia Baptista Pedroza Albuquerque
 Ana Lucia Valente da Silva
 Ana Maria da Silva Diaz Andre
 Ana Maria Damasceno de Andrade
 Ana Maria Rodrigues
 Ana Paula Ferreira Braga
 Anadeje Maria da Silva Abunahman
 Andrea Cristina Bom Kraemer
 Anna Cecilia De Latorre Pereira Almeida
 Bárbara de Miranda Veneziani
 Barbara Maria de Mattos Malavazi
 Bianca Gouvea Bastos
 Camila Pereira Assad Gutman
 Carina Fernandes de Moraes
 Carla Coutinho Correa da Silva
 Cecilia Augusta Correia Figueira
 Christina Thereza Machado Bittar
 Christine Tamar Vieira Barreiro
 Claudia Cristina Bione M. Vasconcelos
 Claudia Muniz Stroligo
 Claudia Ortiz de Jesus
 Cristina Pereira Velloso
 Cristina Pimentel Seba
 Cristina Valle Viana Carneiro Leao
 Daiana Lima Tesouro Rodrigues Orioli
 Daniela Gomes Machado
 Danielle de Pinho Paes Barreto Barbosa
 Edna Patricia Charry Ramirez
 Edna Virginia Alves Haffner
 Eliane Bordalo Cathala Esberard

Elizabeth Jorge da Silva
 Evellin Teixeira Tostes De Oliveira
 Fabiana Braga Franca Wanick
 Fabiene Abi Made Silva Fili
 Fabiola Lourenco Siles Rivello Telles
 Fatima Fernandes De Sousa Christo
 Flavia Lana Kessler Vianna
 Flavia Teixeira Perroni
 Gabriela Duque Estrada Polzin
 Georgia Ribeiro de Mascarenhas
 Georgia Santos Rivello Telles
 Gesmar Volga Haddad
 Graziella Bard de Carvalho
 Ieda Lucia Gomes da Fonseca
 Ilza Boeira Fellows
 Isabella D' Andrea Meira
 Jacqueline Sampaio da C. Figueiredo
 Jaqueline Vianna Pais
 Julia de Castro Cordeiro
 Juliana Barbosa Teixeira
 Juliana Bretas Brunet Ferreira
 Karin Toledo de Oliveira
 Kathy Elizabeth do Monte Teixeira
 Larissa Oliveira De Moraes
 Leila Rodrigues Azevedo e Silva
 Leni da Fonseca Cavalcanti
 Leticia de Barcellos Lima
 Lilia Ruth Picanco Muralha
 Livia Fernandes Sampaio Gusmao
 Liz Edilma Pajaro Vargas
 Lucia Maria Cardoso de Ornellas
 Luzia dos Santos Iro
 Marcy Pereira Ribeiro
 Maria Claudia Cruz Lins
 Maria da Conceico F. Stern
 Maria de Fatima Porfirio S. Sobral
 Maria Esmeraldina Lemos Duarte
 Maria Giselda Moura da Silva
 Maria Martha de Luna Freire
 Mariana Briggs Calheiros da Silva
 Mariana Cypreste de Miranda Saad

Centro de Imagem Unimed apresenta crescimento representativo



Ao completar dez meses de funcionamento no final de setembro, o Centro de Imagem Unimed, inaugurado na Região Oceânica de Niterói em dezembro do ano passado, fechou o período registrando aumento da ordem de 191% no seu movimento. De acordo com a gerente da unidade, a crescente procura dos clientes pelos serviços do Centro de Imagem se deve à eficiência na realização dos exames, ampla e moderna infraestrutura e atendimento personalizado.

Realizando todos os exames cardiológicos e de imagens inicialmente propostos, o Centro de Imagem já atingiu o seu objetivo, o de tornar-se uma referência em alta complexidade. Ao longo desses meses foram adicionados ainda outros serviços, como as angioressonâncias, angiotomografias, ressonâncias, tomografias com anestesia e biópsias de próstata, mama e tireoide. “Desde que inauguramos, o serviço está em curva crescente em sua produção e nós ficamos felizes por estarmos conseguindo crescer, a despeito da crise econômica do país”, ressaltou a gerente Patrícia Latorraca.

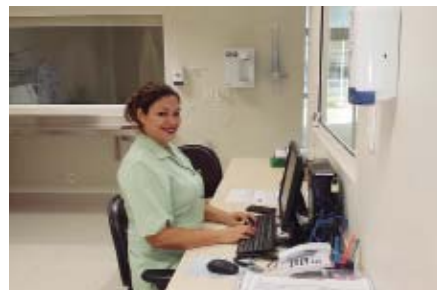
Um estudo identificou que 77% dos atendimentos são destinados a pacientes radiológicos contra 23% cardiológicos. Entretanto, quando o foco é o crescimento

da unidade a ordem é inversa, com a cardiologia apresentando uma curva crescente de 109%, enquanto a radiologia, 82%. A cardiologia hoje está completa, com eletrocardiograma, ecocardiograma adulto e pediátrico, ecodopler de estresse farmacológico, ecocardiograma transesofágico, ecocardiograma tridimensional, teste ergométrico, mapa, holter e tilt teste. Na parte de imagens, os serviços são ressonância magnética, tomografia computadorizada, ultrassonografia geral e obstétrica, bem como raio X digital.

Patrícia Latorraca explica que, como a maioria dos exames cardiológicos é médico-dependente, ou seja, necessita da presença de um médico para a sua realização, optou-se por abrir as agendas de exames à medida que a demanda ia aumentando. A gerente do Centro de Imagem destaca ainda que existe a possibilidade de crescimento na cardiologia, com horários e equipamento disponíveis.

Além disso, a receptividade da classe médica quanto aos exames realizados pelo Centro de Imagem tem sido positiva. Tanto no que se refere ao encaminhamento de seus pacientes para a unidade, o que têm evidenciado a qualidade dos serviços prestados, como também dos profissionais que integram a corpo médico da unidade. Re-

“
Um estudo identificou que 77% dos atendimentos são destinados a pacientes radiológicos contra 23% cardiológicos
”



centemente, voltamos a realizar os exames de ecocardiograma transesofágico e o ecodopler de estresse farmacológico. Iniciamos a realização de punção e biópsias de próstata, mama e tireoide, informou Patrícia

As marcações de exames no Centro de Imagem Unimed podem ser realizadas pelos telefones 0800 079 7200 / 4020 7200 ou presencialmente em qualquer unidade da Unimed em Niterói e São Gonçalo. A aquisição de um serviço de courier para entrega de resultados pretende dar maior comodidade aos clientes, que contam ainda com estacionamento gratuito em suas dependências. A unidade atende a pacientes particulares e de outros convênios por reembolso.

Você tem
bons motivos
para ser o nosso
cooperado.



Aqui na Unicred, os cooperados têm à sua disposição equipes especializadas em consultoria financeira, além de produtos e serviços que realmente atendam às suas necessidades, nos diversos momentos da vida.



Esse é o jeito Unicred de se relacionar com você!

Crédito Energia Solar

PARA VOCÊ ECONOMIZAR E AINDA
CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL DO PLANETA.



Para mais informações,
consulte seu gerente de relacionamento.

Semana de doação de **Medula Óssea** é marcada por lançamento de cartilha



A Semana municipal de mobilização e conscientização para doação de medula óssea e cordão umbilical de Niterói, organizada pela Associação Davida Casa do Bom Samaritano, aconteceu entre os dias 22 e 28 de agosto. No dia 23 foi organizada na Associação Médica Fluminense, como parte da programação, uma mesa redonda com dois temas importantes para a conscientização de todos: uma de Transplantes de Órgãos e outra de Transplante de Medula Óssea. O evento, que teve como parceiros e patrocinadores a Secretaria Municipal de Saúde, Associação Médica Fluminense, Acamerj, Unimed, Unicred, Santa Beatriz, Clinop, Laboratório Bittar e São Lourenço Pneus, também foi marcado pelo lançamento da primeira cartilha do Doador de Medula Óssea, organizada por Ana Tereza Vecchio (Noni), mãe da fundadora do Davida, Cristina Figueroa.

Para abrir o evento, Cristina falou sobre o porquê da criação da Associação, em 2011. “Ela surgiu da dor de uma mãe pela perda do seu filho David, vítima de câncer e que faleceu à espera de um doador

de medula óssea”, afirmou, completando: “resolvi transformar a dor em amor e a tristeza em alegria pelo próximo”. Atualmente, o Davida tem oito projetos, sendo um deles o de doação de medula óssea. Cristina destacou o apoio da AMF em dois momentos, 2007 e 2014. No primeiro, o seu filho ainda estava vivo e gerou uma campanha com a formação de cadastro de 1.200 possíveis doadores, enquanto no segundo, além de 1.500 cadastrados, também foi realizada a primeira caminhada em Niterói, orientando as pessoas sobre como serem doadoras de medula óssea.

Sobre a lei municipal Davida Nº 3154, Cristina explicou que ela é fruto do apoio do vereador Henrique Vieira que conseguiu aprovar a sua criação na Câmara Municipal, com o apoio do prefeito de Niterói. O bordão de Cristina é “nada na vida é fácil, mas também nada é impossível”. Após agradecer a todos, a fundadora do Davida chamou a vice-presidente da AMF, Dra. Zelina Caldeira, que parabenizou não somente Cristina, como também todos os envolvidos pelo brilhante trabalho desen-

“
Esse é um trabalho de extrema importância e de utilidade pública, sobretudo para aquelas famílias que passam por inúmeras dificuldades relacionadas à doença
”





volvido desde 2007. “Esse é um trabalho de extrema importância e de utilidade pública, sobretudo para aquelas famílias que passam por inúmeras dificuldades relacionadas à doença”, afirmou. Com relação à Associação Médica Fluminense, a vice-presidente destacou que todos se sentiam honrados por compartilhar e participar do evento.

O presidente da Acamerj, Dr. Luiz Augusto Pinheiro, destacou a atuação de Cristina Figueiroa à frente do Davida. “Ela transformou um infortúnio em uma maneira de fazer o bem ao próximo. Isso no mundo em que vivemos hoje, em uma era extremamente tecnológica, na qual a arte na medicina e humanismo vem perdendo terreno, ainda nos faz acreditar que é possível impedir que o homem deixe de ser humano”, concluiu o médico em sua breve reflexão. Solicitado por Cristina para organizar a mesa redonda daquela noite, o Dr. Luiz destacou que a ação somente foi possível mediante o apoio do Dr. Jocemir Lugon e da Dra. Ilza Fellows, do Complexo Hospitalar de Niterói – CHN. Antes da palestra, os organizadores entregaram certificados a todos que colaboraram para a realização do evento.

Sobre a cartilha e as palestras

Organizada por Ana Tereza Vecchio e com desenhos de Lúcia Seixas, a cartilha ensina o passo a passo de como uma pessoa pode se tornar doador de medula óssea e salvar vidas. Para ilustrar o ato de doar foi criada a história de uma menina, Lorena, diagnosticada com leucemia. Seu



amigo, o jovem David, não desiste em nenhum momento de ajudá-la a buscar a cura e, a partir de pesquisas e envolvimento com entidades representativas, consegue realizar campanhas de doação de medula óssea. Com o lançamento dessa cartilha, a fundadora do Davida confidenciou naquela noite o seu sonho de tornar Niterói uma cidade referência na luta pela doação de medula óssea.

Organizado pelo professor da UFF Jocemir Ronaldo Lugon, o primeiro tema da noite foi o Transplante de Órgãos. Ele contou com as palestras do Dr. Rodrigo Sarlo, coordenador estadual de Transplante de Órgãos, que falou sobre “Captação e distribuição de órgãos” e do professor da UFF, Gladyston Luiz Lima Souto, responsável por explicar as técnicas e resultados do “Transplante de Coração”. A segunda parte da mesa redonda, com o tema “Transplante de medula óssea”, contou com a organização da enfermeira do CHN, Érica Paiva, que focou “o que é transplante de medula óssea quando e como indicar?” e “Processo de doação – coleta e processamento em medula óssea”. Esses dois assuntos foram conduzidos, respectivamente, pela Dra. Maria Claudia Rodrigues e pelo biólogo Gabriel Alves, ambos do CHN.



Do cardápio da “república” para a boa mesa

Por Dr. José Gonzaga Rossi*

Na culinária, eu me defino como um curioso, ousado e abusado. Não tenho nenhuma formação na área. Também não tenho herança alguma neste aprendizado. Se me apresenta uma receita com certeza não saíra igual. Primeiro que não uso medidas, o que acho um erro, mas não consigo me prender nas xícaras, colheres de chá, sopa e etc.

Acho que minha vida de república me obrigou a sobreviver. Era pouca opção de alimentos e então tinha que ser criativo nas combinações e procurar melhorar ao máximo para que o apetite pudesse aflorar com o pouco que tínhamos. A partir daí comecei a ficar curioso, a procurar umas receitas fáceis e colocá-las em prática.

Estudante é sempre faminto, portanto, não faltavam "bocas gulosas", que elogiavam até quando não dava certo. Feijoada, macarronada, cozido, arroz xaxado (mistura de sobras) era o que mais fazíamos.

Lembro que uma vez uma colega de turma resolveu me ensinar a fazer uma galinha assada. A república ficou em polvorosa. Ela exigiu que fosse uma galinha de abate-douro e assim foi feito. Em pouco tempo percebi que ela não mandava bem, confundiu canela com pimenta e se esqueceu do sal. Até aí tudo bem. Galinha no forno e uma demora enorme, pois o fogão velho

não ajudava.

Mesa posta, plateia exaltada, cerveja na cachola de todos e então chega a galinha assada, numa travessa emprestada para que o almoço se tornasse de verdade. Vou destrinchar a galinha e de repente aparece grãos de milho por toda parte. Todo mundo pensando que era recheio e pasmem, era o papo da galinha que ela não tinha retirado. Rimos muito, mas não sobrou nada.

O tempo passou, casei e tive que levar a culinária um pouco mais a sério. Minha esposa não entende nada de cozinha. Como gosto de receber em minha casa e como tenho como hobby uma boa comida e um bom vinho junto com amigos, a coisa fluiu.

Como disse, nada de profissionalismo, amadorismo cem por cento.

A coisa começou a dar certo, pessoas elogiavam, acho até por educação, mas isto me entusiasmava. Comecei a ousar e por umas três vezes já recebi umas 60 pessoas e olha que dei conta. Nestas ocasiões apelo para "Paella Valenciana". É trabalhosa, mas dá um bom resultado. Hoje me especializei em risoto, prato que gosto muito. Criei receitas ousadas. É o prato de domingo na minha casa.

Por fim, procuro tirar prazer disso e, acima de tudo, usar sempre do "bom senso" na hora de preparar uma boa comida.

“
O tempo passou, casei e
tive que levar a
culinária um pouco mais
a sério. Minha esposa não
entende nada de cozinha
”



* Dr. José Gonzaga Rossi é pediatra e cirurgião geral

Receita fácil e saborosa:

Penne com Camarão ao Molho de Mascarpone com Shitake

Ingredientes:

1/2 cx penne (Barrila)
1 Kg camarão médio limpo
1 pote de mascarpone
1 pote creme de leite fresco
Alho, cebola, aipo, pimenta branca, maizena, sal e manteiga

Modo de Fazer:

Cozinhar o macarrão por 8/10 minutos (ao dente).
Faça o molho de camarão, colocando

numa panela o alho, a cebola, o aipo picadinho, a pimenta branca a gosto, o sal a gosto e o shitake. Deixe fritar bem. Adicione o camarão limpo neste tempero e mexa até ele ficar rosado. Não deixe o camarão cozinhar muito para não ficar duro. Reserve com a tampa aberta para o vapor não continuar cozinhando o camarão.

Em outra panela, coloque uma colher de manteiga com alho picado e deixe fritar bem. Coloque o mascarpone e o creme



de leite fresco. Para engrossar um pouquinho mais, coloque um pouco de maizena. Misture o camarão neste molho e jogue em cima do macarrão, que já deve estar numa travessa.

Bom apetite!

Niteroienses ganham terceira loja da **Drogaria Venancio**



A inauguração da terceira loja da Drogaria Venancio em Niterói foi marcada por uma alegria contagiante, tanto daqueles que compõem a chamada família Venancio, como dos clientes e do empresário Armando Ahmed. Perguntado sobre suas expectativas em relação ao posicionamento da marca no município, ele foi categórico ao afirmar que “a casa está preparada para atender o niteroiense dentro de um layout diferenciado de loja e de um modo especial de ser da marca”. O empresário disse ainda que “vender remédio é muito simples, agora, para explicar sobre como tomá-lo, existem farmacêuticos bem preparados”.

Desde a inauguração de sua primeira loja em 1979, na Praça Saens Peña, na Tijuca, a Drogaria Venancio vem apresentando um crescimento contínuo no segmento de farmácias, tendo como destaque a variedade de produtos a preços competitivos. Considerada uma das maiores redes de farmácia do país, com mais de 40 filiais, sua presença hoje em Niterói acontece para atender aos inúmeros pedidos dos moradores do outro lado da Baía de Guanabara. “Muita gente dizia: ‘nós queremos uma Venancio em Niterói’. Não falavam drogaria, mas sim Venancio, o que muito nos orgulha que nossa marca esteja assim tão forte”, reflete Ahmed.

O bom posicionamento da Drogaria Venancio no mercado se deve também à grande variedade de produtos – cerca de 30 mil – em diferentes categorias. Nesse mix é possível encontrar marcas nacionais e importadas, do essencial à linha Premium – tudo para proporcionar saúde, beleza e bem-estar. Baseada em premissas como respeito e qualidade, a marca também disponibiliza para os seus clientes o Programa + Saúde, composto por serviços como, aplicação de injeções, aferição de pressão arterial, medição de glicemia, análise da composição corporal e colocação de brinco. Esses serviços, presentes em 14 lojas da rede, são realizados por profissionais totalmente capacitados em um ambiente adequado, que oferece privacidade e conforto. Porém, o programa não substitui a visita a um especialista e a prescrição médica.

Referência na venda de medicamentos oncológicos e destinados à reprodução humana, a Venancio oferece, além de remédios, toda uma linha de dermocosméticos e grandes marcas nacionais e importadas de beleza e perfumaria. Muito distante do velho conceito de drogaria, com balcão e caixa registradora, a marca quer “vender” alegria e satisfação ao cliente, oferecendo-lhe tudo que precisa em um só lugar. A nova loja da

“
Desde a inauguração de sua primeira loja em 1979, na Praça Saens Peña, na Tijuca, a Drogaria Venancio vem apresentando um crescimento contínuo no segmento de farmácias
”



Venancio, situada no número 79 da Rua da Conceição, no Centro de Niterói, se destaca pelo seu espaço amplo, onde o cliente pode desfrutar de todos esses benefícios. Inclusive, essa loja terá também o Programa + Saúde. De acordo com Armando Ahmed, essa terceira inauguração – a primeira loja situa-se em frente à estação das barcas e segunda em Icaraí – nada mais é do que uma retribuição da família Venancio ao niteroiense, que tem correspondido às expectativas de negócios da marca na cidade.

AMF homenageia em vida um de seus fundadores: **Dr. Waldenir de Bragança**



A Associação Médica Fluminense, durante a penúltima reunião da SOMERJ realizada na Casa, homenageou o Dr. Waldenir de Bragança, batizando uma sala no andar térreo do seu prédio sede com o nome do médico. Com uma brilhante carreira, não somente na área médica como também na política, o homenageado foi um dos responsáveis pela construção do espaço onde existe hoje a Associação, tendo hipotecado a própria casa para levantar os recursos necessários. Para o presidente da AMF, Dr. Benito Petraglia, a homenagem é mais do que justa por tudo que ele representa, tanto para a classe médica quanto para aquela Casa cuja existência é fruto do seu empenho e de toda a diretoria na ocasião.

Os predicativos do Dr. Waldenir de Bragança ultrapassam a sua atuação profissional. Ele também é reconhecido como uma importante figura pública. “Dono de uma trajetória ilibada, Dr. Waldenir serve de espelho para todos nós, médicos atuais, e às futuras gerações”, afirmou

Petraglia. A vice-presidente da AMF, Dra. Zelina Caldeira fez questão de ressaltar as qualidades do homenageado no que se refere à sua atuação política. “Ele foi secretário de saúde, prefeito e deputado estadual e sempre esteve voltado para a área social e da saúde, onde a população mais necessitava”, realçou.

Nascido em Araruama, Dr. Waldenir veio para Niterói, onde cursou o ginásio e o científico no Colégio Brasil, prestando vestibular para a Universidade Federal Fluminense, onde se formou em Medicina, no ano de 1956. “De lá para cá, ele sempre esteve envolvido nessa trajetória brilhante, sendo um exemplo no âmbito familiar, na área profissional e política”, concluiu Dra. Zelina. Um dos filhos do Dr. Waldenir, Dr. Luiz Antonio Ranzeiro de Bragança destacou o legado que seu pai transmitiu aos filhos. “O de um homem que dignifica a família, dotado de muita honestidade e com um nome limpo. Sem dúvida, a maior herança que pode deixar para a sua família”, refletiu.

“
Os predicativos do Dr. Waldenir de Bragança ultrapassam a sua atuação profissional. Ele também é reconhecido como uma importante figura pública
”

Citando a formação católica de todos os familiares, Dr. Luiz afirmou que agradece a Deus pela homenagem em vida ao seu pai, que muito lutou pelo bem comum. “Ele não fez isso para ser reconhecido, mas esse carinho foi um simbolismo muito grande para os familiares e para todas as pessoas, por demonstrar a importância da divulgação desses bons exemplos”, concluiu. Já o Dr. Fernando Bragança, outro filho do Dr. Waldenir, destacou a felicidade do seu pai pela homenagem de toda diretoria da AMF. “O meu pai ama essa Casa e essa causa. E as pessoas não podem imaginar o quanto ele está feliz de ver que, aos 85 anos, algumas sementes que plantou, de alguma forma, está podendo colher frutos”, afirmou. Ele destaca, no entanto, que, ao mesmo tempo, que seu pai faz tudo isso muito feliz também está com o coração humilde.

Quando perguntado sobre a importância de uma homenagem como a realizada pela AMF ao Dr. Waldenir, o presidente da Academia de Medicina do Estado do Rio de Janeiro, Dr. Luiz Augusto de Freitas Pinheiro, relatou que falar do homenageado é fácil e difícil ao mesmo tempo. Além de falar sobre o destaque conquistado pelo médico em vários campos, ele se preocupou em realçar as qualidades humanas do Dr. Waldenir. “Nos dias de hoje em que os valores da família estão sendo negligenciados e até mesmo criticados, Waldenir sempre foi um homem voltado para o seio da sua família e de fácil convivência com os colegas. Um

cristão que preserva e valoriza os valores da família na sociedade”, concluiu.

“Um gol de bicicleta do presidente da AMF e de toda a sua diretoria”. Com essa frase, Dr. Alcir Vicente Visela Chácar refletiu sobre a admiração pelo seu colega de profissão de longa data, há exatos 60 anos, quando entrou para a faculdade de Medicina. Nessa época, Dr. Alcir conta que o Dr. Waldenir era presidente do diretório acadêmico Barros Terra e já demonstrava a preocupação com a classe médica e com os atos médicos. Ele confidenciou que tenta seguir os passos do homenageado, desde que este se candidatou à presidência da Associação Médica Fluminense. Sobre a homenagem, ele ressaltou também a possibilidade de ter reverenciado o colega, quando foi presidente da Acamerj. “Tenho a honra de ter colocado na entrada da Academia aquela pequena homenagem no hall da escada”, disse. Para resumir o seu apreço pelo homenageado, teceu a seguinte conclusão: “Waldenir de Bragança: só quem conhece os princípios dessa Casa sabe o que foi o

valor dele”.

Ao ser entrevistado o Dr. Waldenir de Bragança respondeu que estava com uma sensação de alimento espiritual. Sobre a homenagem prestada pela AMF, ele falou que distribuiu com todos aqueles que, há 46 anos, ajudaram a construir a casa do médico e doaram o seu tempo para isso, cancelando horas de atendimento em seus consultórios e deixando de lado outras atividades para se concentrarem com ele na construção daquela Casa. “Nós conseguimos os oito lotes com o governador Geremias Fontes para no prazo de um ano construir tudo isso e, se não fosse construído, todos os bens se reverteriam para o domínio do Estado”, lembrou. Por isso, a urgência em construir a sede, com a sua atitude extrema de hipotecar a própria casa na Caixa Econômica Federal para conseguir os recursos necessários na construção. A propriedade do Dr. Waldenir e seus familiares ficara hipotecada ainda pelo período de 10 anos, após a construção da AMF.



Não esqueça a cabeça!

Os médicos associados à SOMERJ contam agora com mais uma parceria para facilitar as suas vidas. A Somerj e a Real Solução Corretora de Seguros formalizaram um acordo, junto a Porto Seguro, com objetivo de encontrar e oferecer as melhores soluções relacionadas aos mais diversos segmentos de seguros. Além de descontos, os médicos associados também contarão com atendimento diferenciado.

Desta forma, a Real Solução Corretora de Seguros coloca a sua disposição a mais completa e moderna infraestrutura, desenvolvida para proporcionar maior agilidade e segurança em todas as etapas do processo.



Real Solução Corretora de Seguros

Rua Ibateguara, 247 - Campo Grande - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 23090-160 - Tels: 21 3364-5129 / 3648-0639
Cel: 964613638 - comercial@realseguros.net - www.realseguros.net



IRSA

INSTITUTO DE RADIOLOGIA

Cuidar da saúde
é um gesto de
amor à vida

18

outubro

DIA DO MÉDICO

*Parabenizar o médico, por dedicar a vida
a cuidar da vida dos outros.*

CENTRAL DE MARC

UNIDADE ICARAI

UNIDADE CENTRO | Av. Emani do Amaral P

OUTUBRO ROSA

CAÇÃO 2729 1669

Rua Domingues de Sá, 321
Felicito, 178, salas 103 a 205

Ressonância Magnética | Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia | Densitometria Óssea | Duplex Colorido
Mamografia digital | Radiologia Digital

E o pedestre?

O mundo, hoje, orbita em torno da tecnologia. É de tal forma, que o humano fica sotoposto ao material: o tecnicismo sobrepujando o humanismo.

Isso, claramente, influencia o nosso dia a dia de uma forma tão, dir-se-ia, "natural" que, muitas vezes, não percebemos e vamos aceitando passiva e subliminarmente.

Vejamos o que ocorre em nossas cidades.

Reclamam-se por ruas ou avenidas bem asfaltadas, sem buracos ou outras irregularidades, com sinalizações eficientes e guardas nas esquinas. Pleiteiam-se, mais e mais, vias alternativas de fluxo: viadutos, pontes, mergulhões, túneis, ciclovias ou ciclo faixas etc. Buscam-se transportes alternativos aos automóveis, como metrô, BRTs, VLTs, bondes e, até, os helicópteros em centros mais evoluídos e economicamente pujantes. Enfim, estudam-se e viabilizam-se todos os meios de melhorar a mobilidade urbana, proteger do desgaste os veículos e proporcionar economia de tempo e conforto aos usuários dos mesmos, nada contra.

Mas... e os que caminham, os que andam em nossas cidades?

Caminhantes e usuários dos mais variados meios de transportes são seres humanos, entretanto, apenas estes últimos são beneficiados.

Não por serem humanos porém por estarem no interior, ou sobre máquinas. E muitos se integram de tal forma a elas que, quando na condução das mesmas, comportam-se como se máquinas fossem.

Esta é a razão de muitos acidentes. Além dos motoristas de veículos sobre quatro rodas, motoqueiros, condutores de triciclos ou

ciclistas cometem as mais variadas violações das leis de trânsito e não recebem a menor admoestação de guardas ou outros vigilantes. Muitos deles não se restringem às suas vias específicas, desrespeitam sinais, invadem calçadas. Desconheço a existência de leis para ciclistas. Se existem, não são aplicadas, obedecidas ou cobradas. Começam a surgir casos, cada vez mais frequentes, de atropelamentos por bicicletas. Isso sem esquecer dos atropelamentos por motos, ou motoqueiros atropelados.

Enquanto isso, nada se faz para proteger e facilitar o pedestre, o ser humano.

Não existem, ou são insuficientes, sinalizações adequadas para crianças, idosos e padecentes de vários tipos de deficiências: temporizadores, marcadores de pisos e sonorização para os deficientes visuais. Nossos guardas, na maioria das vezes, focam-se nos veículos, sem se preocuparem com as pessoas que atravessam as ruas. A preocupação é, exclusivamente, evitar ou minimizar congestionamentos.

E as calçadas? Essas, ou frequentemente não existem, ou se encontram em péssimo estado de conservação com buracos e desníveis, ou obstaculadas por árvores, raízes de árvores, postes, canteiros, orelhões, bancas de revistas etc.

Isto, a despeito dos locais onde são estreitíssimas, encontram-se ocupadas por veículos estacionados como automóveis, motos, bicicletas, triciclos; invadidas por caçambas, mesas, cadeiras de botequins e barzinhos, avanços de prédios, compartilhadas com bicicletas, triciclos e motos, que nelas trafegam; ou interditadas por obras e tanto mais...

Face a todas essas anomalias e irregula-

“ *Não existem, ou são insuficientes, sinalizações adequadas para crianças, idosos e padecentes de vários tipos de deficiências*

”

Dr. Luiz Augusto de Freitas Pinheiro

Presidente da Academia de Medicina do Estado do Rio de Janeiro - ACAMERJ.
Professor Emérito da Universidade Federal Fluminense-UFF



ridades, aumentam, em progressão geométrica, os acidentes pessoais relacionados a quedas e atropelamentos, produzindo vários tipos de lesões físicas e danos morais, levando à invalidez, temporária ou permanente, e mortes. E nada, ou muito pouco, tem sido feito para minorar tal situação.

Este ano teremos eleições municipais para prefeitos e vereadores. É uma boa oportunidade para se reivindicar de nossos legisladores e executivos leis abrangentes, ou cumprimento rigoroso das existentes, para coibir transgressões e abusos, visando a proteção do que é mais essencial em nossa sociedade: o ser humano.

Afinal, é importante não esquecer que em dois de outubro quem apertou os botões da uma eletrônica foi o cidadão - o pedestre!

Arquitetura na área de saúde?
Essa é nossa especialidade!

Aliar conforto, beleza e funcionalidade

StudioPar
ARQUITETOS ASSOCIADOS
André Rezende & Paula Razenberg

Tel: 21 96436-7222

Confira nosso site! www.studiopar.com.br

AMF reúne médicos

“
Na próxima edição da revista será publicada a cobertura completa da comemoração do Dia do Médico
”



O baile dos Médicos, promovido pela Associação Médica Fluminense, foi um sucesso! Na próxima edição da revista será dada uma cobertura completa do evento, realizado no Praia Clube São Francisco, e que reuniu personalidades médicas e alguns representantes da classe política de Niterói. Após alguns sorteios e homenagens, a Banda V-Trix abriu a noite, que foi encerrada com a performance da banda Rio Folia.



Pestalozzi passa por modernização e busca aumentar arrecadação



A Pestalozzi de Niterói, no auge dos seus 68 anos, passa por processo de modernização da gestão, aliado a busca pelo aumento da arrecadação de recursos. Para atingir tais objetivos, a atual administração desenvolve várias ações pontuais, procurando sensibilizar o cidadão e a sociedade como um todo sobre a relevância de contribuir para a manutenção desse importante Centro de Referência em Reabilitação, credenciado junto ao Ministério da Saúde, dentro do Programa Viver Sem Limites. Outro desafio é superar uma capacidade ociosa de atendimento em torno de 30% e que está atrelado à ineficiência do poder público no processo de regulação do paciente, identificando-o e encaminhando para a entidade.

Situada em área própria de 45 mil m² de terreno e com uma folha de pagamento composta por 167 funcionários celetistas, a Pestalozzi tem um custo em

torno de R\$ 500 mil mensais. No entanto, as únicas fontes de receita são os contratos com o Sistema Único de Saúde (SUS) e as doações de pessoas físicas, ainda pouco representativas no faturamento dessa entidade filantrópica. Além disso, o governo não reajusta sua tabela de serviços desde 2008. Sendo assim, para equilibrar as contas, a solução estu-

“
Outro desafio é superar uma capacidade ociosa de atendimento em torno de 30% e que está atrelado à ineficiência do poder público no processo de regulação do paciente, identificando-o e encaminhando para a entidade
”



dada tem sido procurar diversificar os recebíveis e preencher a capacidade ociosa de 30%.



Nessa entidade são encontrados serviços de acupuntura e massoterapia, estimulação precoce, reabilitação geral, oficina de órtese e prótese e ultrassonografia. No segmento educacional especial, a Pestalozzi mantém com recursos exclusivamente próprios, sem nenhum tipo de financiamento público, uma escola para autistas, Down, dificuldades diversas no aprendizado e programas de profissionalização, com 150 crianças. Além disso está credenciada para atender pacientes de 55 municípios do Estado do Rio, no que se refere à oficina de próteses e órteses.

A entidade de Niterói é considerada, em termos territoriais, a maior Pestalozzi existente no universo de mais de 200 espalhadas pelo Brasil. Em 2015, foram prestados mais de 187 mil atendimentos com um quantitativo mensal de 15.400 pessoas. Pietro Accetta lembra que os atendimentos, em sua maioria, são multidisciplinares, o que envolve profissionais de diferentes formação, como fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e fonoaudiólogos, por exemplo. “A criança é atendida por mais de uma clínica”, explica para, em seguida, reiterar a missão da Pestalozzi: “nós somos centro de referência por nossos serviços prestados no segmento da reabilitação, lutando pelo direito das pessoas com deficiência”.

Médico cirurgião e professor titular da



UFF, Pietro Accetta foi convidado pelo ex-Reitor, também da UFF e agora diretor Presidente José Raymundo Martins Romeo, em 2015, para, juntos, promoverem mudanças significativas na Pestalozzi. Em função disso, estão profissionalizando a gestão da entidade; montaram uma estrutura de

apropriação de custos e mudaram todo o RH. Outra iniciativa tem sido despertar os niteroienses para o significado da palavra filantropia, que é o de “profundo amor à humanidade”. Uma dessas ações se estende a segmentos representativos em Niterói, tais como clubes e entidades médicas.



NOVA LEI DAS
DOMÉSTICAS
REGULARIZE SEUS EMPREGADOS

CONTHÁBIL
assessoria



2621-1000
3603-1000

Programação Neurolinguística: um passo decisivo na busca do autoconhecimento

A nossa relação com o mundo e as pessoas que nos cercam está diretamente ligada à forma como percebemos a realidade. Afinal, somos cocriadores da nossa história.



Um grupo heterogêneo de profissionais iniciou, no final do mês de agosto (dia 29), uma busca por autoconhecimento e pela possibilidade de transformar a sua relação com o mundo e as pessoas que os cercam, através do Curso Básico de Programação Neurolinguística. Ministrado pela psicóloga, hipnoterapeuta e trainer em PNL, Dra. Maria Letícia Leite, o curso, com duração de quatro meses, propõe uma profunda reflexão sobre a forma como nos posicionamos em relação às nossas experiências e propõe a todos que sejam coautores de suas próprias histórias. Mas, a pergunta é sempre: como isso é possível?

O corpo fala! No curso básico de PNL você poderá aprender a lidar com as pessoas, a partir da aceitação das experiências individuais delas, e, principalmente, identificar, sem fazer qualquer julgamento, a forma como elas se relacionam com o mundo à sua volta. Como resultado, você tem a possibilidade de melhorar a sua comunicação interpessoal e obter melhores resultados em relacionamentos de qualquer natureza, seja pessoal ou profissional. Você sabia que 55% das comunicações são realizadas através da linguagem corporal? E que apenas (pasmem!) 7% dessa comunicação é originária das palavras e 38% do tom de voz?

24 - revista amf

Nos dias atuais em que se faz necessária a interação entre as pessoas, tanto no ambiente de trabalho, como na vida amorosa e familiar, a Programação Neurolinguística tem se revelado uma importante e poderosa ferramenta àqueles que buscam ser bem-sucedidos na vida. Nas palavras de Vivian Pádua, uma das inscritas no curso, “considero um divisor de águas por desenvolver um novo olhar, habilitando as pessoas a se conscientizarem de que a linguagem é um diferencial e gera respostas, positivas ou negativas, no comportamento”. Coach e psicóloga, ela conta que já está aplicando a PNL em sua vida pessoal e profissional, com resultados que estão superando as suas expectativas.

O empresário Antonio Saraiva, dono de uma empresa de tapetes persas, conta que já vinha se encantando com as possibilidades da neurolinguística há cerca de três anos. Então, ele resolveu se inscrever no curso de PNL com o objetivo de aplicar na sua relação com os clientes, melhorando inclusive suas técnicas de venda. “Já estou usando. É impossível não aplicar alguma coisa, mas espero expandir meu autoconhecimento e das pessoas à minha volta para facilitar meus relacionamentos”, reflete. Segundo Antonio, a PNL também tem

“

Nos dias atuais em que se faz necessária a interação entre as pessoas, tanto no ambiente de trabalho, como na vida amorosa e familiar, a Programação Neurolinguística tem se revelado uma importante e poderosa ferramenta àqueles que buscam ser bem-sucedidos na vida

”



Maria Letícia Leite

permitido-o observar a vida de uma forma mais positiva.

Já a coordenadora comercial Fernanda Sarruf, ao ser perguntada sobre quais seriam os pontos destacados no curso básico de PNL para algum amigo ou conhecido, foi categórica: “a constatação de que simples mudanças de atitude, de pensamento e de postura podem mudar radicalmente nossas vidas, em termos de relacionamentos, autoestima e visão de mundo”. Quanto aos aspectos da Programação Neurolinguística que a motivaram a fazer o curso, ela destacou a possibilidade de conhecer como funciona o seu cérebro e como pode utilizar as ferramentas aprendidas para melhorar a sua qualidade de vida e suas relações profissionais e interpessoais.

Os anseios do músico Renato Baptista Barreto estão muito mais voltados para a solução do que considera “alguns defeitos que o fazem ostentar uma autocrítica exacerbada”. Aposentado, ele busca também nas ferramentas da PNL uma oportunidade de melhorar o seu relacionamento sócio-familiar e ao que ele chamou de “otimização das respostas da alma”.

O curso básico de PNL termina no dia 05 de dezembro e as próximas turmas estão agendadas para março de 2017. Mas, àqueles que já desejarem fazer uma pré-reserva, o contato pode ser pelo telefone do ICML Consultoria e Treinamentos 22-99265-5842 ou 21-98100-7469 (Marcos Silva), pelo site do ICML: www.icml.com.br ou pelo e-mail contato@icml.com.br.

A geriatra Dra. Vilma Câmara defende bem-estar na Terceira Idade



A neurologista e geriatra Dra. Vilma Duarte Câmara é a mais nova integrante a participar dos comitês da Associação Médica Fluminense, ficando responsável pelo de Geriatria e Neurologia. Atualmente ocupa também o cargo de diretora de divulgação da Academia de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (Acamerj), a convite do seu presidente Dr. Luiz Augusto Pinheiro. Desde 1987, a médica sempre esteve muito ligada às questões referentes ao processo de envelhecimento e doenças neurológicas, sendo hoje uma referência nesse segmento da Medicina, com um vasto conhecimento sobre o assunto.

Sua especialidade na área de neurologia foi talhada por experiências acumuladas desde a faculdade de Medicina na Universidade Federal Fluminense. Ainda nos tempos de acadêmica se interessou por assuntos como sistema nervoso e cérebro e, por esse motivo, a sua inclinação foi para o estudo da neurologia. Mas, ela queria ultrapassar o ensino orgânico biológico e, após formar-se, em 1969, resolveu fazer uma pós-graduação na área da psiquiatria na Universidade Federal do Rio de Janeiro. “Eu queria sair do biológico e me dedicar a essa área psíqui-

ca e social, sobretudo, a primeira opção”, ressaltou a médica.

A experiência à frente do programa de monitoria da UFF fez com que a Dra. Vilma Câmara seguisse naturalmente a carreira pedagógica, tornando-se professora do Instituto de Anatomia da universidade, onde era responsável pela neuroanatomia. Em 1986, após a divisão da neurologia, a ela coube o tema da demência e da cognição. Nessa época, a médica montou um ambulatório de neurologia comportamental e demência, com a função de promover a reabilitação cognitiva do paciente e resgatar suas funções comprometidas pela demência. Essa experiência de reabilitação cognitiva, implantada no Hospital Universitário Antônio Pedro, foi inédita no Brasil.

Em toda a sua trajetória, a Dra. Vilma Câmara sempre teve um papel aglutinador, traço marcante herdado de seus pais. Em função disso, promoveu o encontro de equipes multidisciplinares voltadas para tratar não somente os pacientes, como também seus familiares. Resultado: a médica também foi responsável por envolver a família em torno do tratamento, criando grupos inéditos no país. Mais tarde, em 1992, após promover encontros com

“
Eu queria sair do biológico e me dedicar a essa área psíquica e social, sobretudo, a primeira opção
 ”

profissionais que estudavam o processo de envelhecimento, conseguiu realizar o primeiro curso de extensão de geriatria e gerontologia interdisciplinar no Hospital Antônio Pedro, onde foi implantado um atendimento interdisciplinar do idoso.

Atualmente, a Dra. Vilma atende em seu consultório no bairro de Icará, onde mantém o Centro de Maturidade e Movimento, totalmente voltado para ações terapêuticas que garantam o bem-estar do idoso. Nesse espaço, com uma equipe multidisciplinar composta por psiquiatra, fonoaudióloga, psicóloga, terapeuta ocupacional e educador físico, ela trabalha habilidades motoras, autoestima, autocuidado, cognição e envelhecimento saudável. Como ela muito bem colocou durante a entrevista, “todo mundo é responsável pelo processo de envelhecimento. Precisamos tirar essa imagem negativa do envelhecimento. Isso é mito, mentira”.

Em tempo: No dia 01 de outubro foi comemorado o dia Internacional do Idoso. A Dra. Vilma Câmara foi convidada para dar uma palestra no Hotel H, no Ingá, para mais de 200 pessoas interessadas no assunto e engajadas em levantar a bandeira de que é possível sim ter qualidade de vida na fase do envelhecimento.

Campanha do Dia Nacional de Combate à Sífilis

aponta crescimento da doença



O Dia Nacional de Combate à Sífilis e à Sífilis Congênita (SC), marcado este ano para 15 de outubro, é pontuado por um dado alarmante: o número de casos da doença está aumentando de forma avassaladora. Somente no Rio de Janeiro, de 233.584 nascidos vivos em 2014, 4.297 das gestantes apresentavam sífilis gestacional. Lembrando que a meta do governo, em 2012, era eliminar a doença até 2015, mas não é essa a realidade em 2016.

A prevenção da sífilis, que data do século XV e persiste até os dias atuais, é totalmente eficaz, bastando apenas descobrir precocemente a doença. Uma coleta de duas gotas de sangue e 15 minutos de duração são suficientes para a obtenção do diagnóstico, por meio do conhecido teste rápido, que pode ser feito durante o atendimento médico. O tratamento é totalmente eficaz caso a gestante receba as doses adequadas de penicilina benzatina, pelo menos trinta dias antes do parto.

De acordo com o chefe do Setor de DST da Universidade Federal Fluminense, Dr. Mauro Romero Leal Passos, dados do Departamento de DST/AIDS e Hepatites virais do Ministério da Saúde apontam 19.228 casos de sífilis congênita no Brasil, com o registro de 221 óbitos por sífilis congênita, apenas no ano de 2015. O es-

tado do Rio de Janeiro tem o vergonhoso número de 60 óbitos por SC, em 2015. "Com um exame de sangue custando menos do que R\$10,00 e um tratamento com penicilina benzatina com custo total de cerca de R\$50,00 é possível acabar com a sífilis, pelo menos nas mulheres grávidas", afirmou. Além disso, o médico destaca que a sífilis é uma doença de notificação compulsória na qual existe normativa ministerial que exige a sua comunicação às autoridades de saúde pública; seja uma unidade médica do SUS ou da rede privada. O objetivo é que, de posse desses dados, as autoridades possam monitorar a doença e desenvolver ações antecipadas aos desfechos desfavoráveis da doença.

Outra orientação importante para as mulheres grávida atendidas na rede pública ou privada é que repitam o exame, mesmo que a primeira sorologia tenha sido negativa. Dados do Ministério da Saúde informam que apenas 20% das gestantes atendidas no SUS (são desconhecidos os números da atenção pela medicina suplementar) repetem esse exame no terceiro trimestre de gravidez. Ao serem infectadas pela bactéria da sífilis, *Treponema pallidum*, no período de gestação, essas mulheres podem transmitir a doença para o conceito (feto) durante a gestação. Daí a impor-

“
A prevenção da sífilis, que data do século XV e persiste até os dias atuais, é totalmente eficaz, bastando apenas descobrir precocemente a doença
”



A mãe tinha sífilis



tância de o teste sorológico para a sífilis ser realizado na primeira consulta do pré-natal e no terceiro trimestre de gravidez, identificando a doença e evitando que esta seja transmitida para o recém-nascido.

Importante ainda é o fato de que os parceiros sexuais das gestantes também sejam testados para sífilis, HIV e hepatites virais e recebam orientações sobre educação em saúde sexual e reprodutiva. Esta ação é chamada de pré-natal do parceiro.

Para cuidar da saúde,
contamos sempre com eles.

Para fazer isso com a mais
completa infraestrutura,
eles contam sempre com a gente.



Infraestrutura e tecnologia
para garantir um atendimento
de excelência no dia a dia.
Essa é a maior retribuição
do CHN aos profissionais que
tanto dedicam suas vidas
a cuidar das nossas.

18 de outubro.
Feliz Dia do Médico.



Ibap coroa 33 anos de sucesso na assistência à pesquisa



Uma noite de grandes homenagens marcaram os 33 anos de fundação do IBAP no Museu de Arte Contemporânea (MAC), em Niterói, no mês de julho. Sob o lema de “a melhor forma de ver, é sentir”, o fundador do Instituto, Dr. Luiz Carlos Pegado e seus filhos Dr. Rodrigo e Dr. Daniel receberam os amigos e parceiros para brindar as três décadas de ajuda ao próximo, atendimento pela rede SUS e desenvolvimento em pesquisa. Com tecnologia de ponta, lentes importadas e parceria com importantes instituições nacionais e internacionais, a família Pegado é hoje um case de sucesso, alcançando mais de 34 municípios em 2.500 atendimentos filantrópicos por mês na cidade.

Vindo do Rio de Janeiro onde morava, Dr. Luiz Carlos sempre assistiu àqueles que necessitavam de atendimento oftalmológico, mas não dispunham de recursos para tal. Como incomodava alguns colegas pela sua benemerência, Dr. Luiz Carlos decidiu criar uma instituição na qual pudesse oferecer esse acompanhamento médico a quem necessitava, surgia então o Ibap. Depois de contar um pouco da trajetória de sucesso da instituição, a jornalista Ana Carolina Raimundi da TV Globo, mestre de cerimônias da festa, chamou o seu fundador para falar sobre o importante serviço prestado à comunidade carente de Niterói e adjacências.

Ao ser perguntado por Ana Carolina sobre como resumiria os 33 anos de atuação do IBAP, o patriarca da família, Dr. Luiz Carlos falou

que o instituto foi criado pela necessidade de contribuir pelo bem social. “Nós queríamos fazer um trabalho diferente, que é o de atender com dignidade”, afirmou. Em seu discurso o médico relatou as dificuldades enfrentadas por pacientes que, em virtude das regras inseridas no sistema de regulação, esperam mais de três anos para fazer uma cirurgia, como a operação de catarata. “Não adianta operar muito bem se a retina, uma parte do olho, já não está funcionando adequadamente”, afirmou.

Esportistas paralímpicos e AFAC são homenageados

Naquele mês que antecederia as Olimpíadas, os atletas da seleção brasileira de futebol de cinco, composta por deficientes visuais, foi homenageada pela família Pegado. Para entregar a honraria aos esportistas, os anfitriões escolheram o niteroiense e atleta olímpico Bruno Souza, que já atuou nas quadras como jogador de handebol e hoje ocupa a secretaria de Esportes de Niterói. Falando um pouco do que representam os jogos paralímpicos, ele destacou três pilares: amizade, respeito e excelência. “Então, os atletas que se doam ao máximo são fortalecidos por uma instituição como essa que se doa ao máximo, que busca excelência e que vai para a Alemanha fazer novas parcerias”, afirmou o secretário, traçando um comparativo entre a equipe e a instituição.

Bruno Souza ressaltou ainda que muitos

“
Com tecnologia de ponta,
lentes importadas e parceria
com importantes instituições
nacionais e internacionais,
a família Pegado é hoje um
case de sucesso no
atendimento filantrópico na
cidade
”



jogadores da seleção brasileira paralímpica são reconhecidos mundialmente e treinam “logo ali” na Andef, no bairro do Rio do Ouro, em Niterói. Além de destacar o orgulho em estar presente no MAC para homenagear os atletas, o secretário de Esportes refletiu que não existe ex-atleta olímpico. “Nós seremos sempre atletas olímpicos e paralímpicos”, concluiu. Um dos jogadores de nome Thiago falou da união entre os componentes do grupo no qual um apoia o outro e que todos estavam empenhados em torno de um único objetivo: a conquista da medalha de ouro. A seleção brasileira de futebol de cinco é campeã paralímpica há cinco competições mundiais, desde Atenas (2004).

O IBAP homenageou também a Associação Fluminense de Amparo aos Cegos (AFAC), fundada em 1931, que é responsável por prestar também relevantes serviços de atendimento, reabilitação e socialização dos deficientes visuais. A primeira dama do município, Fernanda Sixel, fundadora da ONG Niterói Mais Humana, ficou encarregada de entregar

a placa ao presidente de honra da AFAC, Luiz Benedicto Gonçalves de Souza, que proferiu algumas palavras. “É com grande alegria que recebo esta homenagem e também para a AFAC, que consideramos uma grande família”, disse. Em seguida, Fernanda Sixel também destacou a relevância de parcerias com o as firmadas pelo IBAP e pela Associação. “A gente sabe o quanto é fundamental a parceria do poder público com as instituições, pois o poder público não esgota todas as demandas”, refletiu.

Ao falar em nome da família, o filho mais novo, Dr. Rodrigo Pegado, abordou a importância da parceria entre o IBAP e a AFAC, instituição homenageada. Segundo ele, hoje o Instituto é responsável pela diagnose e tratamento. No entanto, é preciso de um parceiro que faça a parte de reabilitação visual e a Associação Fluminense de Amparo aos Cegos executa esse papel com muita propriedade. Em seguida, ele realçou a tríade que guia o trabalho do IBAP, que é a da assistência, da pesquisa e do ensino, que marca seu novo reposicionamento.

Ele agradeceu a presença de todos e levantou uma importante questão, que é o papel da sociedade na transformação do país. “Poderíamos muito bem trabalhar com a clínica privada e levarmos nossa vida dessa forma, mas isso não transcenderia. Nós seres humanos precisamos ajudar uns aos outros.” Com essa mensagem da



importância da participação do Terceiro Setor e da sociedade civil organizada, o médico encerrou a solenidade, sem antes destacar: “essa instituição não é feita somente pela família Pegado, mas sim pelos residentes, funcionários e parceiros que fazem parte dessa história. Obrigado.”.

O IBAP firmou um convênio, inédito no Brasil, com a Universidade de Tubingen, que fica na cidade de mesmo nome, na Alemanha. A comitiva, composta por 15 pessoas, participará de palestras, cursos e visitas a várias fábricas e clínicas. O IBAP passa por um novo posicionamento no qual o ensino ganhará ainda mais importância. Em função disso, inaugurou recentemente um auditório próprio e vem oferecendo cursos regularmente. Mais informações no site www.ibap.org.br.

DEDICADOS À VIDA.

Especialidades:

- Urologia
- Cardiologia
- Cirurgia vascular
- Angiologia
- Nefrologia
- Hepatologia
- Ortopedia
- Neurologia
- Neurocirurgia
- Cirurgia geral
- Cirurgia bucomaxilofacial

EMERGÊNCIA 24h

em breve

EMERGÊNCIA CARDIOLOGICA

UTI Coronária e Hemodinâmica

CTI GERAL
com 18 leitos

HGI

HOSPITAL GERAL DO INGÁ

DESDE 1958 CUIDANDO DA SAÚDE DE NITERÓI

RUA PRES. PEDREIRA, 26 - INGÁ - NITERÓI - RIO DE JANEIRO

(21) 3125-4500 Consultório A: (21) 3125-4513 | (21) 3125-4514
Consultório B: (21) 3125-4515 | (21) 3125-4516



Dra. Vilma Duarte Câmara

Pioneira em uma forma diferenciada de tratar o idoso e, sobretudo, o envelhecimento, a neurologista e geriatra Dra. Vilma Duarte Câmara foi responsável pela criação, em 1987, do Centro de Atendimento Interdisciplinar ao paciente com demência e seus familiares.

Professora emérita da Universidade Federal Fluminense, ela atua também na presidência da Associação Brasileira de Alzheimer do Rio de Janeiro e acadêmica emérita da Academia de Medicina do Estado do Rio de Janeiro. Atualmente, a médica ocupa a diretoria de divulgação da Academia de Medicina do Estado do Rio de Janeiro.

Tempo de formado:

47 anos

Especialidade:

Neurologia e Geriatria

Formação:

Medicina na Universidade Federal Fluminense

Se não fosse médico seria:

"aos nove anos de idade disse: 'vou ser professora e médica". Então, acho que já nasci com esse ideal.

Fato mais contundente na profissão:

ser considerada divulgadora do conhecimento, aglutinando profissionais em prol da saúde do indivíduo.

Como vê a Medicina hoje:

com avanços tecnológicos e científicos, mas necessitando ainda de ser mais humanizada.

O que representa a AMF:

instituição da classe médica para lutar pelos direitos e deveres dos médicos.

Hobby:

convívio com as pessoas, música, teatro, cinema e estudar para adquirir conhecimento.

Prato predileto:

frutos do mar preparados de diversas formas.

Lugar mais bonito:

Rio de Janeiro, a visão panorâmica de Copacabana, e Paris

Livro preferido:

Cem anos de solidão (Gabriel Garcia Marquez)

30 - revista amf

Religião:

atualmente não sigo nenhuma religião. Acredito em Deus e no ser humano.

Pensamento que segue:

amar ao próximo como a si mesmo

O que mais aprecia nas pessoas:

honestidade, amizade e respeito.

O que decepciona ver nelas:

inveja, falta de amor e desonestidade.

Música:

Primavera e as canções de bossa nova e jazz

Filme preferido:

"Suplício de uma saudade"

Maior obra de arte:

Pietá e o teto da Capela Sistina

Família:

é o elo da humanidade.

Frase para a posteridade:

"ser velho é driblar a morte e fazer história". Frase de autoria da própria Dra. Vilma Câmara

Mensagem aos jovens médicos:

Para os jovens médicos que adquirem conhecimentos científicos, procuram capacitação, mas não esqueçam que tratamos do indivíduo bio-psico-social.

Porque sou sócio da AMF

Quando entro na Casa do Médico da Associação Médica Fluminense, eu penso na responsabilidade que individual e coletivamente temos em relação às gerações de médicos que nos antecederam e que construíram o nosso presente. Nenhuma classe tem o espaço que hoje temos nesta valorizada região de Niterói. Fruto do trabalho de pessoas que dedicaram seu tempo no passado para que hoje tivéssemos este patrimônio, além do Parthenon no centro da cidade. Mas penso também na responsabilidade que temos em manter a AMF para as novas gerações, inclusive as que ainda sequer ingressaram nas faculdades de medicina. A responsabilidade de honrar o passado, de construir o presente e de garantir o futuro para os futuros colegas.

A AMF me trouxe benefícios que vão além de seu espaço físico para lazer, esportes e festas. Sou grato a todos os colegas que promoveram cursos, palestras, jornadas, simpósios e congressos desde que fui estudante de medicina nos anos 80, e que contribuíram para aprimorar

minha formação e expandir meus conhecimentos ao longo dos anos. Tenho orgulho desta casa onde grandes nomes da medicina estiveram presentes (até o Dr. Albert Sabin- quem diria?!-para citar apenas um). E tenho a consciência da importância do poder associativo da AMF junto a nós médicos, subtraídos do convívio com outros colegas pelo isolamento dos consultórios nas longas jornadas de trabalho.

Entre essas paredes da AMF, portanto, fui agraciado com a possibilidade de aprender no passado como estudante e, no presente, tenho a oportunidade de continuar meu aprendizado, de compartilhar de bons momentos de lazer e de associação com colegas de gerações anteriores e de novas gerações. E ainda contribuir como “pequeno tijolo” para as aspirações e debates de nossa classe profissional nos dias atuais em ambiente democrático em que todos somos os verdadeiros donos. Por tudo isso, sou sócio da AMF com muita honra e muito prazer.



Wellington Bruno Santos,

MD, MSc, PhD, FESC.

Sócio da AMF

Cardiologista- SBC/AMB

Mestre em Cardiologia- UFF

Doutor em Medicina- UERJ

Pós-doutorando em Medicina pela UERJ

Fellow of the European Society of Cardiology

Hospital de Clínicas Alameda

HCA

*Nova estrutura
Novos investimentos
Uma nova visão*

O Hospital de Clínicas Alameda está reformulando sua estrutura para garantir um melhor atendimento a seus clientes. Com um olhar atual sobre a nova tendência hospitalar, a HCA concilia a qualidade nos serviços com conforto, focando sempre no bem-estar de seus pacientes.

*Emergência 24h Adulto
UTI Adulto
Internação
Centro Cirúrgico
Exame de Imagem
Exames Laboratoriais
Estacionamento 24h*

www.hospitalalameda.com.br
Alameda São Boaventura, 321 - Fonseca
Niterói - RJ - Tel: 21 3578-3636

TV na recepção da clínica

pontos positivos e negativos



A recepção de clínicas e consultórios faz parte da experiência do paciente e deve ser um ambiente agradável, que transmita conforto e bem-estar, com atendimento eficiente. Além disso, é um local de espera, ou seja, é importante haver café, biscoito e formas de entretenimento, como uma televisão, por exemplo. Mas, será que seu paciente quer assistir qualquer coisa?

É inegável que a TV na recepção do consultório, ou clínica, funciona como um item importante de entretenimento. Afinal, como afirma o professor Christopher Lovelock, da Harvard University, um dos grandes especialistas em Marketing de Serviços, "a espera ocupada e entretida é menos dolorosa". Há, no entanto, alguns entraves em relação ao uso da TV para ocupar o tempo do paciente, que em alguns casos faz jus ao título - ser realmente paciente. O barulho que ela provoca, as preferências por canais, a programação inadequada etc.

O estilo do telespectador brasileiro mudou muito durante os últimos dez anos, fazendo com que a TV aberta per-

desse cada vez mais espaço no cenário nacional. A expansão de acesso à internet favoreceu o crescimento de outras plataformas de entretenimento digital, com conteúdos inéditos e alternativos, atraindo as pessoas que se cansaram do convencional e habitual da televisão. Assim, podemos definir que para os médicos donos de consultórios e clínicas ou que gerenciam laboratórios e hospitais e que entendem a importância de disponibilizar multimídia para seus pacientes, a TV Aberta não é mais a melhor opção. Mas, então, como substituir?

Como resolução, muitos já estão optando pelo Canal Personalizado de Televisão, as chamadas TVs Corporativas. Consiste em um canal de TV próprio para o consultório, ou seja, com conteúdo selecionado de acordo com o perfil dos pacientes e dos médicos. Além de informar e entreter, também apresenta uma opção para a divulgação dos serviços, produtos e parceiros. A TV exibe as informações com a marca e as cores da clínica, reafirmando sua identidade visual. Todo o conteúdo é on-line, podendo ser

“
É inegável que a TV na recepção do consultório, ou clínica, funciona como um item importante de entretenimento
 ”

Norivaldo Carneiro

Professor do IBMEC e da AVM RIO
 Especialista em Marketing Para a área da saúde
 Sócio diretor da MarketMed Consultoria

alterado a qualquer momento e possui uma grade de programação própria, podendo transmitir: informações e serviços da clínica, laboratório ou hospital, notícias de agências e portais, dicas relacionadas à especialidade do local, agenda cultural, novidades relevantes da área de saúde, conhecimentos gerais, etc. A opção é ideal para consultórios que apresentam diversos procedimentos, pois, aparece como um veículo de comunicação direcionado ao seu público-alvo. Ele monta sua própria grade de programação. Tudo de acordo com a escolha do médico e sua interação com seu paciente.

O Canal Personalizado de Televisão permite o fim das programações sensacionalistas da TV aberta, a opção de manter ou eliminar o som (toda a programação é compreendida mesmo sem som), isenção de possíveis questões jurídicas relacionadas aos direitos autorais e a parceria com portais de notícia para o fornecimento atualizado de informações, tudo a partir da elaboração de uma time line. Agências especializadas oferecem o serviço de forma prática e simples.

Como reduzir a **Mordida do Leão** ou Aumentar a Restituição do IRPF até dia 31/12/2016?

1 - Faça plano de previdência privada do tipo PGDL até o final do mês de 12/2016. Dá direito a abater do cálculo do imposto até 12% da renda tributável (total recebido no ano), desde que utilize a declaração modelo completo. Exemplo, se o rendimento tributável for de R\$ 100 mil no ano, poderá abater até R\$ 12 mil. Cuidado, porque Plano VGDL não permite o abatimento na declaração.

2 - Outra opção é a realização de doações a entidades beneficentes, o que permite pelo menos 6% de dedução. Para se beneficiar dessa vantagem, no entanto, é preciso lembrar que o contribuinte não pode destinar o dinheiro diretamente a uma instituição assistencial, mas deve aportar recursos por meio do Fumcad (Fundo Municipal da Criança e do Adolescente) de sua cidade a projeto aprovado no fundo. O desconto pode chegar a 8% se a pessoa complementar com destinação a projetos credenciados pelo Ministério da Saúde referentes à deficiência, que dão direito a mais 1% e a programas de combate ao câncer (outro 1%).

Há também a possibilidade de apoiar projetos de lei de incentivo federal à cultura ou ao esporte, casos que dão, igualmente, direito a abater 6% do imposto devido. Porém, não é possível acumular com a doação ao Fumcad - é preciso escolher uma ou outra opção de dedução.

Uma forma de saber quais projetos são passíveis do benefício tributário é recorrer ao portal www.irdobem.com.br, plataforma em que se pode selecionar

projetos culturais, esportivos ou beneficentes para o abatimento. No site há um simulador para que o contribuinte possa se orientar sobre quanto poderá doar com direito ao desconto no IR.

3 - Fique atento se pretende vender bens ainda em 2016, porque o ganho de capital de 15% no programa da RFB deve ser recolhido até o último dia útil do mês subsequente.

As novas regras introduzidas pela MP (Medida Provisória) 692, em vigor a partir de 1/1/2016 passará a ser de 15% se o lucro for de até R\$ 1 milhão, 20% se o lucro for de até R\$ 5 milhões, 25% se o lucro for de até R\$ 20 milhões e 30% se o lucro for acima.

Relembramos que único imóvel até R\$ 440 mil, o lucro é isento desde que não se tenha vendido, nos últimos cinco anos, outro imóvel, assim como, valor acima, se utilizar o lucro do imóvel dentro de 180 dias na aquisição de outro imóvel, desde que não tenha feito operação de venda nos últimos 5 anos.

Se o contribuinte adquiriu imóvel no passado, ou recebeu de herança, por valor baixo e, com o passar dos anos, tenha havido forte valorização, poderá ter de pagar mais IR sobre o lucro auferido no momento da venda em 2016 e, por isso, se já está em negociação, pode ser interessante fechar a transação ainda este ano.

O acerto de contas com o Leão, no entanto, não se dá na hora da declaração anual, mas sim no prazo de dias do negócio, por meio de DARF do ganho de capital.



Doutores, desde 01/01/2015, todo recibo fornecido a paciente particular tem que ser lançado no programa multiplataforma do carnê leão, contendo nome, cpf, valor e data e se ultrapassar a tabela progressiva do IRPF tem que recolher o carnê leão, código 0190. Se tiver o seu consultório não deixe de utilizar esta ferramenta poderosa para planejamento tributário que é o livro caixa que poderá lançar todas as despesas necessárias para o funcionamento do mesmo, desde que revestidas com as formalidades legais, incluindo despesas com congressos, translados, hotel, desde que tenha a inscrição e o certificado de participação.

O Grupo Asse há 45 anos confecciona declarações dos médicos se responsabilizando até que se cumpra o prazo prescricional.

Para saber mais acesse nossas paginas:
Grupo Asse Médica - www.asse.com.br
Diretoria@asse.com.br



VITOR MARINHO
DIRETORIA
VITORMARINHO@ASSE.COM.BR | DIRETORIA@ASSE.COM.BR
21. 98766-7574 | 21. 2216-9900 | RAMAL 9914

Há 45 anos assessorando profissionais da área de saúde

Rua Teófilo Otoni, 15 - 12º andar - Centro - Rio de Janeiro / RJ
<http://www.grupoasse.com.br>



Apresentamos aqui o Clube de Benefícios AMF

Em qualquer destes estabelecimentos, você associado terá descontos nos serviços e produtos:



Desconto de 30% nas atividades esportivas (natação) e 20% nas atividades de fisioterapia e hidroterapia para associados e depen-

dententes.

www.aquafishniteroi.com.br

Tel: (21) 2611-1984 / 27119033



Facilitando a sua vida

Desconto de 15% em todos os serviços.

contato@makeeasy.com.br

www.makeeasy.com.br

Tel: (21) 98808-2585



Desconto de 20% em todas as atividades.

www.metodosupera.com.br

Tel: (21) 2704-0012



Rose & Cia
Serviços
Ambulatoriais

Desconto de 4% para faturamento médico e 20% para locação de consultório médico.

www.roseecia.com -

Tel: (21) 2618-0468 / 21
3628-0461

ANA LUIZA TIMOTEO
PILATES FISIOTERAPIA & SAÚDE

Desconto de 20% em todas as atividades.

Rua Ministro Otavio Kelly, 337, salas 501 a 505,
Icaraí, Niterói

analutimoteo@gmail.com

Tel: (21) 99983-0419



Desconto de 35% nas mensalidades da Academia de Ginástica Symbol, situada na sede da AMF e filial de Pendotiba.

www.symbolacademia.com.br

Tel: (21) 2612-1221 / 2616-6040



Desconto de a partir de 20% em todos os produtos.

Móveis planejados
www.casabrasileira-planejados.com.br

Tel: (21) 2218-6176 / 3492-5147 /
98476-5080

Rua Marechal Deodoro N° 95 - Centro -
Niterói



SÃO CAMILO

Desconto de 20% nos cursos.

www.saocamilo-rj.br

Tel: (21) 3606-2501 / 99959-3780



Desconto de 20% em todas as atividades do Centro de Avaliação, Reabilitação e Treinamento-CART.

www.cartniteroi.com.br

Tel: (21) 2611-1158

O associado da AMF dispõe também de:

Consultoria jurídica subsidiada.

Desconto de 30% para locação do salão de eventos da AMF;

Desconto de 50% para locação das salas de conferência;

Desconto de 50% para locação da churrasqueira

Utilização livre da piscina nos finais de semana e durante a semana sem acompanhamento de professor de natação.



Desconto de 20% em serviços pontuais

Tel.: (21) 2220-0569 / (21) 98808-2585

www.marketmed.com.br

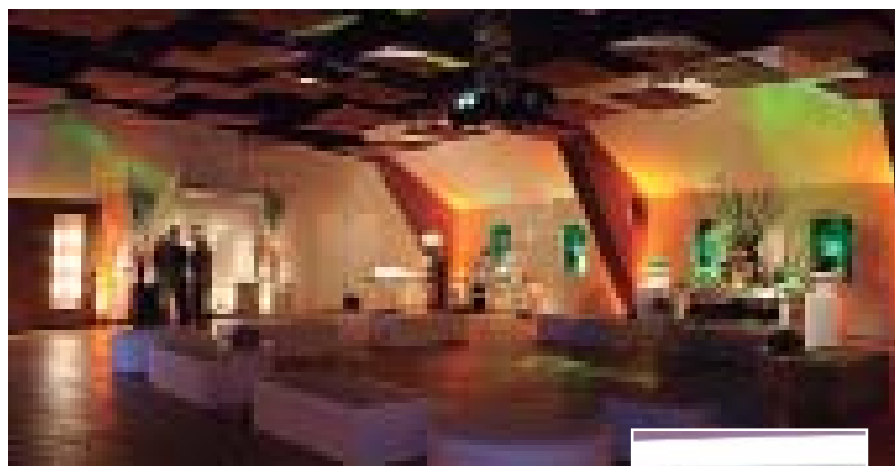


Desconto de 15%

The Best Viagens

Tel: (21) 2611-9279 / 2611-9564 / 98123-0066

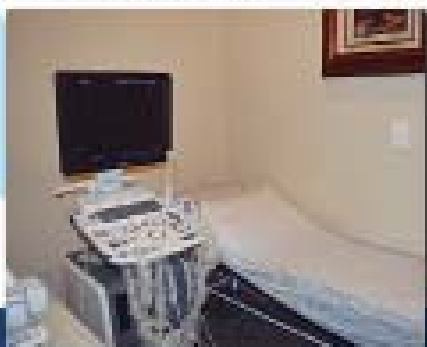
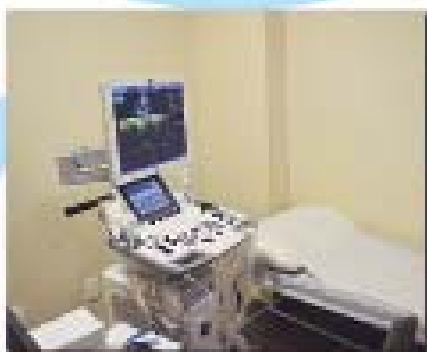
Rua Gavião Peixoto n 70 sala 806



Confira no site:
www.amf.org.br



A nova opção em exames cardiológicos e ultrassonografia



MED EXAMES
TECNOLOGIA & HUMANISMO

Exames cardiológicos

Eco Doppler Cardiograma em cores
Eco Doppler das Carótidas e Vertebrais
Eco Doppler das Artérias e Veias
Ergometria - Holter - M.A.P.A. - ECG

Exames ultrassonográficos

Abdominal - Mamas - Tireóide - Transvaginal

Exames laboratoriais e
Anatomia Patológica



Aceitamos os principais convênios

Rua Presidente Dutra, 120 (ao lado do Banco do Brasil) - www.medexames.med.br

Tel: 3674-2100 e 3674-4545

DR., DUAS COISAS NÓS TEMOS EM COMUM: O COMPROMETIMENTO E O CUIDADO COM A VIDA.

Homenagem do SUSGA
ao seu principal parceiro.

18 DE OUTUBRO
DIA DO MÉDICO



Dr. Ricardo de F. Andreoli
Diretor Técnico Médico
CRM 52.27714-2

21 3799.8999 | 2602.3750 | 98604.3860 

WWW.SUSGA.COM.BR