

Revista
Associação Médica Fluminense

amf

Ano XV - nº 69 - Out / Dez 2016
ISSN nº 1809-1741
Órgão Oficial - Filhada à Somerj
Você encontra a Revista AMF
no site: www.amf.org.br



V-Trix e Rio Folia animam a festa dos médicos



**No Café da Manhã
muitas homenagens**

E ainda nesta edição:

- *Marketing médico digital*
- *Acamerj comemora 42 anos*



MÉDICO, CONSTRUA O SEU FUTURO NA PRÁTICA



PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA NAS ÁREAS

PÓS-GRADUAR NO MELHOR CURSO É SEU DIREITO

- > Ambulatórios próprios em todas as unidades
- > Pacientes referenciados por especialidade



IPEMED

FACULDADE IPEMED DE CIÊNCIAS MÉDICAS

ALERGOLOGIA
CARDIOLOGIA
DERMATOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA
GERIATRIA
NEUROLOGIA
PSIQUIATRIA
REUMATOLOGIA



MATRÍCULAS ABERTAS

ipemed.com.br/pos
0800 940 7594

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
segunda a sexta-feira de 08h
às 20h e sábado de 08h às 14h

UNIDADES
Belo Horizonte, Brasília, São Paulo,
Salvador, Rio de Janeiro e Miami

**OPORTUNIDADES
INTERNACIONAIS:**



IPEMED GLOBAL
INTERNATIONAL EDUCATION & INNOVATION



Benito Petraglia
Presidente da Associação Médica
Fluminense - Niterói

Por ocasião da passagem do dia do Médico, fiz uma reflexão sobre o que a vida tem que ter para valer à pena. Para Aristóteles, que estudou na academia de Platão, é a excelência de si mesmo. Para o holandês Spinoza, um dos maiores pensadores da humanidade, é a alegria e a potência de agir (cada vez fazer melhor). Para Rousseau é a liberdade e a fidelidade aos próprios valores.

Analisando os pensamentos dos grandes filósofos, humanistas e personagens da história, desde Santo Agostinho a Albert Schweitzer; do Dalai Lama ao papa João XXIII; do apóstolo São Paulo a madre Tereza de Calcutá, todos eles vão ao encontro do que Jesus, o maior de todos, ensinou: A vida vai valer à pena quando é assumidamente dedicada ao outro. O Seu sacrifício na cruz é exemplo disso.

O sucesso de nossa vida tem a ver em permitir que o outro viva melhor, através de nossa atuação. O verdadeiro e duradouro sucesso não tem a ver com nosso ganho, conta bancária, poder ou patrimônio. A vida boa é a vida dedicada ao outro; e isto é democrático porque, rico ou pobre, branco ou negro, crente ou ateu, qualquer um pode fazer. Feliz aquele que consegue enxergar no olhar do outro o resultado de seu trabalho!

Em todas as profissões conseguiremos fazer a vida valer à pena de ser vivida, mas só a Medicina nos oferece a oportunidade de se conseguir isso de forma tão intensa, plena e com sinergia máxima!

Claro que também temos que lutar pela nossa atuação, por melhores condições de trabalho e remuneração justa. Temos que sensibilizar os governantes a valorizar a saúde e seus profissionais. Não é possível mais essa proliferação de faculdades de medicina, despejando a cada ano milhares de profissionais, que afetando a lei da oferta/procura, criam um campo fértil para a exploração da mão de obra.

Precisamos modular o mercado, criando a prova de conhecimento técnico para o início da atuação médica. Precisamos unir nossas entidades de classe, principalmente sindicato e conselhos, para o fortalecimento e valorização de nossa atuação.

Neste dia do Médico, gostaria de expressar minha esperança de que teremos dias melhores; agradecer aos médicos mais antigos e professores pelos ensinamentos passados às nossas gerações e dar as boas vindas aos jovens médicos, e que iluminados por São Lucas, consigam fazer a vida valer à pena, através dos ensinamentos de Jesus.

Expediente

Associação Médica Fluminense
Avenida Roberto Silveira, 123 - Icaraí
Niterói - RJ - CEP 24230-150
Tel.: (21) 2710-1549

Diretoria da Associação Médica Fluminense

Gestão: 2014-2017

Presidente:

Benito Petraglia

Vice Presidente:

Zelina Maria da Rocha Caldeira

Secretário Geral:

Ilza Boeira Fellows

Primeiro Secretário:

Christina Thereza Machado Bittar

Primeiro Tesoureiro:

Gustavo Emílio Arcos Campos

Diretor Científico:

Valéria Patrocínio Teixeira Vaz

Diretor Sócio Cultural:

Pedro Ângelo Bittencourt

Diretor de Patrimônio:

Oswaldo Queiroz Filho

Conselho Editorial da Revista AMF

Benito Petraglia

Felipe Carino

Gustavo Campos

Heraldo VICTER

Conselho Deliberativo

Membros Natos

Alcir Vicente Visela Chácar

Alkamir Issa

Aloysio Decnop Martins

Glauco Barbieri
Luiz José C. de S. Lacerda Neto
Miguel Angelo D'Elia
Waldenir de Bragança

Membros Efetivos

Amaro Alexandre Neto
Ana Cristina Pereira Dantas
Anadeje Maria da Silva Abunahman
Andre Luiz de Carvalho Vicente
Antonio Orlando Respeita
Clovis Abraham Cavalcanti
Emanuel Decnop Martins Junior
Felipe de Souza Carino
Gilberto Garrido Junior
Jackson Ferreira Galeno
Jorge José Abunahman
José Gonzaga Rossi da Silva
Maria da Conceição Farias Stern
Paulo Cesar Santos Dias
Rodrigo Schwartz Pegado

Membros Suplentes

Ary Cesar Nunes Galvão
Carlos Arthur Mendes Gameiro
Carlos Alberto de Oliveira Cordeiro
Dilson Reis
Eliane Bordalo Cathala Esberard
Fabricio Duarte Ferreira
Jorge Carlos Mostacedo Lascano
Jose de Moura Nascimento
Luciano Antonio Marcolino
Mario Roberto Moreira Assad
Miguel Luiz Lourenço
Patricia da Silva Pereira Deccax
Paulo Afonso Lourega de Menezes

Paulo Roberto Bastos Meirelles
Renato de Souza Bravo

Conselho Fiscal / Membros Efetivos

Carmine Masulo
Fritz Alfredo Sanchez Cardenas
Valdenia Pereira de Souza

Membros Suplentes

Fabiene Abi Made Silva Fili
Kathya Elizabeth M. Teixeira
Mauro Romero Leal Passos

Assessora Participativa

Maria Gomes

Ano XIV - nº 69 - Out/Nov/Dez - 2016

Produzida por LL Divulgação Editora Cultural Ltda.

Redação e Publicidade

Rua Cel. Moreira César, 426 / 1401 - Icaraí - Niterói - RJ
Tel/Fax: 2714-8896 - www.lldivulga.com.br
e-mail: lldivulga@gmail.com

Diretor Executivo - Luthero de Azevedo Silva

Diretor de Marketing - Luiz Sérgio Alves Galvão

Editor: Verônica Martins de Oliveira

Reg. Mtb RJ 23534 JPMTE

Projeto Gráfico: Luiz Fernando Motta

Coordenação: Kátia Regina Silva Monteiro

Gráfica: Smart Print

Fotos: Nelma Latham

Supervisão de Circulação:

LL Divulgação Editora Cultural Ltda

Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores, não expressando, necessariamente, a opinião da LL Divulgação e da AMF.



Matéria de Capa

Pág. 06

V-Trix e Rio Folia animam médicos no PCSF

Evento



AMF promove manhã comemorativa ao Dia do Médico

Pág. 13

Acamerj

ACAMERJ comemora 42 anos com homenagens e lançamento de revista

Pág. 16

Informe

Aedes aegypti: Um vetor. Três doenças. Muitas consequências

Pág. 21

Registro

Médicos fazem visita técnica a Hospital na Alemanha

Pág. 25

Eu Gourmet

Dr. Leonardo Sepulveda

Pág. 26

Artigo

Curso de Neurolinguística encerra com resultados positivos

Pág. 27

Perfil

Dr. Alcir Vicente Visela Chácar

Pág. 28

Porque sou sócio da AMF

Dra. Gesmar Volga Assef Haddad

Pág. 29

Artigo

Marketing Médico Digital - A Importância de Estar Presente na Web

Pág. 30

Livro em Foco

O Árabe do Futuro 1 e 2

Pág. 31

Informe

Você sabe como funciona uma academia de ginástica cerebral?

Pág. 32

Arquitetura na área de saúde?
Essa é nossa especialidade!

Aliar conforto, beleza e funcionalidade

StudioPar
ARQUITETOS ASSOCIADOS
André Rezende & Paula Rozemberg

Tel: 21 96436-7222

Confira nosso site! www.studiopar.com.br

*Além de vídeos,
em 2017 compartilhe
risadas.*



Nossas atitudes
fazem um feliz
ano novo.
Boas festas.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Leste Fluminense

“

Ao contrário dos anos anteriores, a festa aconteceu antes do tradicional café da manhã, marcado para o dia 18 de outubro.

”

V-Trix e Rio Folia

animam médicos no PCSF

Fotos: Nelma Latham e Rebecca Montoto



A diretoria da Associação Médica Fluminense, presidida pelo Dr. Benito Petraglia, realizou as comemorações pelo dia do Médico, promovendo o seu famoso baile de gala no Praia Clube São Francisco, realizado no dia 07 de outubro. Ao contrário dos anos anteriores, a festa aconteceu antes do tradicional café da manhã, marcado para o dia 18 de outubro, quando toda a classe médica se reuniu mais uma vez para os festejos pela data. O evento contou com o patrocínio do Complexo Hospitalar de Niterói, Unimed Leste Fluminense, Unicred Niterói, Clinop - Clínica de Olhos Pegado, Laboratórios Bittar, Susga, Aquafish e CDPI-Sérgio Franco. As grandes atrações da noite foram as bandas V-Trix e





ao palco: Dr. Paulo César, representante do CHN; Dr. Dilson Reis, vice-presidente da Unimed Leste Fluminense; Dr. Leonardo Lage, Unicred Niterói; Dr. Luiz Carlos Pegado, da Clinop; Dr. Ângelo Bittar, do Laboratório Bittar; Dr. Ricardo Andreoli, SUSGA; Beto, do Aquafish, e o representante do CDPI Sérgio Franco. “Vocês são os responsáveis pela viabilização dessa festa. Obrigada por prestigiar a categoria médica”, ressaltou o médico.

Dr. Benito também aproveitou o momento para falar da importância da entidade e enfatizar o quanto é relevante que os médicos se associem a ela. “A Associação Médica é a casa do médico. É nessa entidade que nós discutimos a nossa profissão, realizamos eventos científicos, nos confraternizamos e, por esse motivo, é sempre bom que a prestigiemos. Vida longa à AMF”, vaticinou o Dr. Benito. No auge de seus 87 anos, a Associação tem muita história para contar e no dia da festa estavam presentes vários ex-presidentes que sempre prestigiam os eventos.

Como é de praxe todos os anos, a Associação homenageou os médicos que se destacaram durante o ano. Nessa edição, os profissionais destacados foram o

a Rio Folia e ambas não deixaram nenhum convidado parado. Destaque especial para a decoração e o Buffet da festa, que levou a assinatura do El Shaddai, sob a coordenação de Francine Morgan.

O presidente da AMF, ladeado por sua diretoria, subiu ao palco para agradecer a presença de todos os profissionais da área médica. “Hoje é um dia de alegria e confraternização”, destacou o presidente. Em seguida, ele chamou todos os representantes das empresas patrocinadoras, que tornaram possível a realização da festa, para se juntarem a eles. Foram chamados



Dr. Adelmo Borges Brandão, Dr. Carlos Murilo Guedes de Mello e Dr. Edmo Dutra, escolhidos “personalidades médicas do ano”. O título de mérito associativista foi concedido ao Dr. Gilberto Garrido Júnior. Todos os homenageados seriam reverenciados no café da manhã do dia 18. Após essas considerações, o presidente da AMF passou a palavra para a Dra. Ilza Fellows, secretária geral da entidade, que fez uma homenagem especial às esposas dos diretores da AMF por compreenderem a ausência de seus maridos em prol da Asso-



Tarcísio e Rita Rivello



Alkamir Issa e Ilza Fellows

ciação. Ela convidou a Dra. Tânia Petraglia para homenagear essa parceria fundamental à existência da entidade.

A Diretora Primeira Secretária da AMF, Dra. Christina Bittar, foi escolhida para homenagear os funcionários Maria Gomes, Anderson e Eduardo, responsáveis pela organização da festa. Ela agradeceu aos três pela dedicação, carinho e apoio à Casa do Médico. “São eles que mantêm a nossa Associação em pleno funcionamento”, reiterou o Dr. Benito. Logo depois, foram realizados os sorteios da noite.

Os felizes ganhadores do vinho sorteado pela AMF foram o Dr. Fritz, Dr. Alexandre Coelho Ribeiro, Dr. Antonio César Régio do Nascimento e Dra. Bruna Carvalho. O livro sobre direito médico, con-



Anderson Monteiro, Alexandra, Ciane, Mayara e Cimara Almeida



Lucy Decacche, Ana Dantas e Francine Morgan



Clovis Cavalcanti e Marcia Cruz



Paula Ganimi, Paulo Cesar Santos, Ana Dantas e Marcia Rejane



Natalia, José Emídio, Maria das Graças, e Thiago Elias



Jorge Alberto Rodrigues e Ana Beatriz Kopp com a neta



Eduardo Monteiro, Maria Gomes, Valeria Patrocínio, Christina Bittar e Anderson Monteiro



Washington Araujo e Simone Borborema com o filho



Marília e Luiz Carlos Pegado



Cecília Sales e Alcides Machado



Eliane e Luiz José Romão



Luciano e Mariangela Marcolino



Fritz Alfredo e Pilar Sanchez



Regina e Alcir Chacar



Vanda Augusta, Valéria Patrocínio e Cecília Augusta



Regina e José Luiz dos Santos



Ana Clara, Maria Clara e Angelo Bittar



Ismenia Martins e Aloysio Decnop



Ilza Fellows, Benito Petraglia, Valeria Patrocínio, Pedro Angelo Bittencourt e Christina Bittar



Vera Lúcia Freitas, Anadeje e Jorge Abunahman



Ieda Lucia Fonseca e Everaldo Almeida



Leonardo, Bianca e Cristina Seba



Raquel e José de Moura Nascimento



Alan Castro e Leila Rodrigues

cedido pela ANADEN, na pessoa do Dr. Raul Canal, foi para o Dr. Eric Andreolli, do SUSGA; Dra. Fátima Christo, Dra. Gesmar Haddad, Dra. Graça Helena Maia do Canto, Dra. Kátia Regina Medeiros e Dr. Alcir Visela Chacar. A representante da The Best Turismo, Danielle Lopes sorteou duas diárias para dois adultos e uma criança, com pensão completa, no hotel Le Canton, em Teresópolis. A grande sorteada da noite foi a Dra. Edith Perret, cujo número foi retirado da urna pela representante do Le Canton, Stela Francêco.



Marcelo Faria, Christina Bittar, Valéria Patrocínio, Pedro Angelo, Comte Bittencourt, Rodrigo Neves, Benito Petraglia e Ilza Fellows



Pedro Angelo Bittencourt, Valéria Patrocínio, Ramon Blanco, Nelson Nahoun, Ilza Fellows, Benito Petraglia, Alkamir Issa e Christina Bittar

Autoridades marcam presença

A noite foi prestigiada por várias personalidades da política niteroiense. Entre os presentes estavam o prefeito Rodrigo Neves; o deputado Comte Bittencourt; o vereador Rodrigo Farah, e o presidente da CDL, Fabiano Gonçalves. O prefeito de Niterói falou da importância da festa dos médicos e que esta já faz parte do calendário da cidade. Segundo ele, a maior concentração de médicos por habitante do Brasil está em Niterói. O deputado Comte Bittencourt também destacou a proporção de médicos na cidade e destacou o traba-

lho da AMF como relevante para toda a população de Niterói. “Encontrar amigos e confraternizar com essa classe para mim é muito especial”, concluiu.

O vereador Rodrigo Farah ressaltou a força da AMF em Niterói e da sua união e luta por melhorias para a classe, tendo como líder o Dr. Benito Petraglia. Para ele, um fator ímpar em todo esse processo. O coronel Fernando Salema, do 12º Batalhão da Polícia Militar, elogiou a festa e destacou a sua tradição em unir pessoas e proporcionar essa interação.

A festa também foi prestigiada por vários médicos que no passado já ocuparam a presidência da Associação Médica Fluminense, tais como o Dr. Alcir Visela Chácar, Dr. Aloysio Decnop, Dr. Alkamir Issa e Dr. Waldenir de Bragança, que é o mais antigo presidente da Casa do Médico, do Cremerj (Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro) e da Acamerj (Academia de Medicina do Estado do Rio de Janeiro). No auge de seus 60 anos de Medicina, Dr. Waldenir ressalta o prazer desses momentos que proporcionam ter contato com colegas de profissão. Para ele trata-se de uma oportunidade também de relaxar, pois os índices de estresse são altos e não à toa tem sido muito comum as doenças cardiovasculares entre médicos. “Muitas vezes queremos fazer o máximo e não temos recursos”, destacou para completar em seguida: “a medicina é a confiança depositada na consciência”.

O diretor do Antonio Pedro, Dr. Tarcisio Rivello mencionou também o poder que a festa tem em congregar a classe médica e proporcionar uma troca entre os pares. Depois, ele complementou sua entrevista, dizendo que “a Associação Médica Fluminense é isso: alegria”.

A presença de representantes das empresas patrocinadoras também é fator de grande satisfação para a diretoria da AMF, que reconhece a importância do apoio na realização dessa festa anual. Ricardo e Natasha Andreolli, do SUSGA, ressaltaram a importância da valorização da classe médica. Primeiro serviço de diagnóstico por imagem da região leste fluminense, conforme pai e filha destacaram, o laboratório completa 35 anos em 2017, tendo como foco principal a melhoria contínua nas imagens e no atendimento.

O representante da CLINOP, Dr. Rodrigo Pegado refletiu sobre a importância



Rosemary e Renato Bravo



Claudia Tarouquela e Adelmo Brandão



Roberto e Maria da Conceição Stern



Nadia, Ricardo e Natache Andreolli



Elisa, Christina e Isadora Bittar



Norivaldo e Suzi Carneiro



Paulo Roberto e Camila Assad



Lucia e Mario Assad



Maria Gomes e Walace Lima



Nelson Rosa e Claudia Stroligo



Erick e Natache Andreolli



Cristina e Leonardo Lage



Ane e Paulo Bastos



Carlos Murilo e Patricia Mello



Pietro, Benito, Tania e Bruno Petraglia



Benito Petraglia, Ilza Fellows, Valeria Patrocínio, Christina Bittar e Pedro Angelo



Sabrina e Rodrigo Cantini



Show de samba e mulatas



Patrocinadores e Diretoria

da casa do Médico para a cidade de Niterói como um agente agregador que promove a união e valorização da classe. "Uma das grandes contribuições da entidade para os médicos", frisou. O Dr. Dilson Reis, da Unimed Leste Fluminense, falou do orgulho da empresa em ser uma das patrocinadoras da festa e destacou a importância da AMF como uma entidade responsável por resgatar a medicina fluminense.

O presidente da SOMERJ, Dr. Ramon Blanco realçou os momentos agradáveis que as comemorações pelo dia do médico proporcionam a toda classe. Segundo ele,

nessa época ele procura recolher um pouco das preocupações comuns a um representante de classe, como o esquitejamento do Sistema Único de Saúde, a falta de financiamento, a crise do Estado, a questão das OSs que suplantam o direito de uma saúde onde a admissão dos profissionais seja por concurso público e a valorização do mérito e da capacidade profissional. "Eu também estou esquecendo as dificuldades da invasão do ato médico para festejar com os membros dessa associação vibrante e sempre preocupada com as mesmas questões defendidas pela Somerj", concluiu.



Maria das Graças e Guy Franco



Dilson Reis e Simone Oliveira





Edith Perret, sorteada do prêmio principal, com a Diretoria da AMF e as representantes da The Best Turismo e Hotel Le Canton



Marcelo Mota, Bianca Rocha, Marcela Almeida, Margarida Mota, Bernardo Almeida



Ronaldo Vegni, Sueli, José Antonio Caldas, Valdenia Pereira



Rodrigo Pegado e Karla Siciliano



Moyses Damasceno e Leonardo Nesse



Equipe do Susga



Patrocinadores do evento

















AMF promove manhã comemorativa ao Dia do Médico

“

*A vida vai valer a pena
assumidamente quando nos
dedicamos ao outro.*

”



As comemorações pelo dia do Médico (18 de outubro) se iniciaram com uma missa rezada pelo Monsenhor Elídio Robaina. Em seguida aconteceu

o já tradicional café colonial, patrocinado pela Unimed Leste Fluminense e organizado pela Zulmira Lima Gastronomia, que, como de costume, capricha na produção da mesa, sempre com o carinho e atenção que lhe são pertinentes. Durante a cerimônia, o celebrante destacou o empenho dos médicos Dr. Carlos Tortelly e Dr. Waldenir de Bragança em prol da construção da Associação Médica Fluminense. De acordo com o Monsenhor Elídio, a graça alcançada

pelo médico são as técnicas das Academias de Medicina que proporcionam a cura, algo que as pessoas leigas não têm como desenvolver. O final da cerimônia foi marcado por uma foto coletiva de todos os médicos, tendo ao centro o religioso.

Convidado a fazer uso da palavra, o presidente da AMF, Dr. Benito Petraglia, citou grandes filósofos e pensadores, como Aristóteles, Espinoza e Rousseau, para falar sobre a relevância da vida. “O que ela tem que vale a pena?”, questionou o médico, explicando em seguida. “A vida vai valer a pena quando assumidamente nos dedicamos ao outro”, concluiu. Para o Dr. Benito, a vida boa não tem nada a ver com o acúmulo de riquezas materiais e sim a vida dedicada ao próximo. “Feliz daquele que consegue enxergar no outro o resultado do seu trabalho”, concluiu. Ele ressaltou que só a Medicina pode proporcionar esse senti-



Missa solene

mento de um modo tão pleno.

Já no salão nobre da AMF, após a execução do Hino Nacional, o Dr. Benito destacou que é preciso, também, lutar pela atuação profissional do médico, por melhores condições de trabalho e remuneração justa. “Temos que sensibilizar os governantes para a valorização da saúde e de seus profissionais. Não é possível essa proliferação de faculdades de Medicina, despejando milhares de profissionais, afetando a lei da oferta e da procura e criando um terreno fértil para a exploração da mão de obra”, refletiu. Segundo o presidente da entidade, é preciso modular o mercado, criando uma prova de conhecimento técnico

para o início da atuação. Outra medida sugerida pelo Dr. Benito foi a união das entidades de classe.

Em seguida, a Dra. Zelina Caldeira falou da homenagem aos quatro médicos, referindo-se à premiação como uma forma de demonstração de carinho da entidade àqueles que se destacaram ao longo do ano. Foram anunciados os nomes dos seguintes homenageados: o reumatologista Dr. Gilberto Garrido Júnior, uma referência no sistema cooperativo médico, por sua grande atuação; Dr. Adelmo Borges Brandão; Dr. Carlos Murilo Guedes de Mello e Dr. Edmo Dutra Franco. Todos receberam placa comemorativa e certificado da Associação.



Edmo Dutra, Carlos Murilo de Mello, Adelmo Brandão, Zelina Caldeira, Pedro Angelo Bittencourt, Valeria Patrocínio, Christina Bittar e Benito Petraglia.

Homenagens marcam café da manhã

O primeiro homenageado daquela manhã foi o Dr. Adelmo, saudado pelo Dr. Célio Eduardo. Este se referiu ao ilustre amigo como “ninguém é mais representativo na profissão médica do que o Dr. Adelmo”. Ao longo da sua explanação, Dr. Célio destacou ainda qualidades do médico em questão, dotado de invejável conhecimento científico e bom contador de história. Ao longo da sua oratória, ele se apegou justamente nessa vontade de ouvir e contar histórias. “As palavras que virão são parte ou fruto de um real cotidiano e um pouco do imaginário de uma prolongada relação



Dilson Reis, Zelina Caldeira, Leonardo Lage e Benito Petraglia



Pedro Angelo, Zelina Caldeira, Valéria Patrocínio, Christina Bittar e Benito Petraglia

fraterna”, argumentou. Para finalizar, ele entregou o certificado ao homenageado pelos relevantes serviços prestados à saúde.

Encarregada de ser a oradora do Dr. Gilberto Garrido Júnior, a Dra. Zelina ressaltou a sua relevância no associativismo, citando um breve currículo do homenageado. Graduado na faculdade de Farmácia pela Universidade Federal Fluminense, em 1969, e, em Medicina, pela Faculdade de Teresópolis, em 1974, e pós-graduado em Reumatologia e Medicina do Trabalho, Garrido atuou no setor médico público e privado no município. “Trabalhou na assistência com muito afinco, assim como desem-



penhou vários cargos de gestão, sempre com dedicação e brilhantismo”, ressaltou. Fundador do Clube de Reumatologia no Rio de Janeiro e em Niterói, o médico tem um interesse profundo em discutir estudos relacionados com o tema. Membro do Conselho Deliberativo da AMF, Dr. Gilberto participou de várias diretorias em várias entidades, sendo a Unicred a sua “menina dos olhos”, conforme destacou Dra. Zelina, tendo sido um de seus fundadores.

Para finalizar, a vice-presidente da AMF parabenizou o Dr. Garrido não somente como membro associativista, mas também como médico, pessoa e exímio pai e chefe de família. “Nós qualificamos um profissional de duas formas: pela sua capacidade técnica e seu bom caráter”, afirmou. O Dr. Gilberto agradeceu a homenagem à diretoria da Associação Médica Fluminense e revelou que se sentia digno de tal honraria pelo seu espírito agregador. “Essa homenagem foi um lenitivo para o momento de vida que estou vivendo”, desabafou o médico. Para o Dr. Benito essa foi uma homenagem muito justa ao honroso colega de profissão.

O homenageado seguinte foi o Dr. Carlos Murilo Guedes de Melo, que teve como orador o Dr. Guilherme Eurico. Inicialmente destacando a figura exemplar, ele contou em seguida algumas histórias pitorescas que permearam a vida dos dois amigos. Desde o tempo que era residente no Hospital Orêncio de Freitas, o homenageado acumulou uma importante e valiosa bagagem científica. “Ele demonstra a qualidade técnica, ética e, acima de tudo, moral do trabalhador médico, que não só cuida do atendimento dos seus pacientes, como procura também que seus doentes e os doentes de um modo geral venham a ter melhor qualidade de vida, através de suas

pesquisas científicas”, concluiu.

Ao fazer uso da palavra, o Dr. Murilo falou do incentivo de todos como um fator de grande importância. Ele fez referência a inúmeros médicos relevantes à sua formação, como o Dr. Edgard Venâncio, Dr. Carlos Alberto Bousquet, Dr. José Fernando Barbosa e Dr. Laurindo Corrêa de Andrade. “Eu tive a felicidade de ter pessoas importantes, médicos e pessoas com caráter acima de qualquer prova. A minha obrigação de corresponder a isso tudo é grande. Espero ter correspondido a essa expectativa, de meus amigos e familiares”, finalizou.

O último homenageado daquela manhã, Dr. Edmo Dutra Franco, teve como oradora Dra. Ana Tereza, colega de hospital. Ela falou da honra de estar em Niterói nessa cerimônia tão especial para a classe médica. A médica destacou o papel significativo do Dr. Anísio Ferreira, no Hospital Gaffré e Guinle, na Universidade Federal do Rio de Janeiro, que esteve presente no início da carreira do Dr. Edmo. A oradora lembrou a opção do homenageado pela cirurgia pediátrica, desde muito cedo, passando por diversos estágios, entre eles, no Hospital Souza Aguiar. “Logo ele despontou com qualidades ímpares, sendo muito educado, dedicado, disciplinado, fiel, mas, com certeza, todas essas qualidades vinham de uma célula que hoje é pouco preservada, a família.”

A Dra. Ana Tereza destacou em seguida a constituição da família e a evolução profissional do Dr. Edmo. Atualmente chefe da cirurgia pediátrica do Souza Aguiar, passando a coordenar toda a equipe, o homenageado é motivo de orgulho da oradora, que para encerrar o parabenizou pela bela trajetória. Agradecendo aos seus familiares, o médico refletiu sobre os desafios que superou para estar ali. Ele agradeceu a todos os profissionais do Souza Aguiar e, em especial, o Dr. Anísio e o Dr. Adelmo Brandão, entre outros médicos.



Homenageado Edmo Dutra e família



Homenageado Adelmo Brandão e o orador Célio Eduardo juntamente com Zelina e Benito



Homenageado Gilberto Garrido e a Oradora Zelina Caldeira com Benito Petraglia



Homenageado Carlos Murilo e o orador Guilherme Eurico com Zelina e Benito

ACAMERJ comemora 42 anos com homenagens e lançamento de revista



A Academia de Medicina do Estado do Rio de Janeiro comemorou, no dia 08 de dezembro, 42 anos de fundação, com o lançamento de revista própria e a sagração do Acadêmico do Ano, José Dutra Bayão com a imposição de medalhas de mérito médico aos núcleos regionais e das cidades de Niterói e do Rio de Janeiro. A solenidade, realizada no auditório da Associação Médica Fluminense, contou com a presença de inúmeros acadêmicos, médicos e familiares, contabilizando um total de mais de 200 convidados.

Para abrir os trabalhos da noite, o coral Cantar é Viver, conduzido pelo Maestro Joabe Ferreira, cantou o Hino Nacional, sob os olhares atentos de todos. Em seguida, o presidente da Acamerj, Dr. Luiz Augusto de Freitas Pinheiro, solicitou ao público presente um minuto de silêncio em homenagem aos jogadores do time de futebol de Chapecó, do Rio Grande do Sul, vitimados em acidente aéreo na Colômbia. "Mas do que torcer pelo clube, vamos dizer assim, nós devemos pensar nas famílias que precocemente se viram privadas de seus pais, esposas, maridos e filhos", refletiu. O Dr. Luiz Augusto também destacou que espera que, passada a comoção inicial, as autoridades

deem o suporte necessário, tanto material quanto moral.

Face à ausência de inúmeros acadêmicos em sua Assembleia Geral Ordinária, em outubro, o presidente da ACAMERJ decidiu ler o relatório elaborado pelo Acadêmico Elimar Antonio Bittar. No referido documento é prestada conta de todas as ações da instituição, seja do ponto de vista financeiro, patrimonial ou administrativo. Entre as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2016 foram registradas 10 reuniões de diretoria e outras do Conselho Científico; três cursos de atualização médica, sob a organização dos acadêmicos Dr. Antônio Luiz de Araújo, Dr. Paulo César Carneiro e Dra. Selma Sias; e palestras com temas médicos e socioculturais, proferidas pelo Acadêmico Honorário Dr. Salvador Borges Neto, Dra. Regina Camacho e Dr. João Aylma de Azevedo Souza.

Homenagens aos médicos das regionais

Na presente gestão foi aprovada a criação de uma medalha presidencial da ACAMERJ, outorgada ao Dr. Luiz Augusto de Freitas Pinheiro pelo Acadêmico Dr. Alcir Vicente Visela Chácar. A entrega de medalhas e outorga de diplomas de mérito mé-

“ O título de Acadêmico do Ano foi outorgado ao Dr. José Dutra Bayão ”

dico também marcou a noite com grandes homenagens.

Os homenageados foram os médicos dos seguintes núcleos regionais: de Cabo Frio, Dr. José Roberto Rocha, com medalha Prof. José Malta; de Niterói, Dr. José Luis Reis Rosati, medalha Prof. Renato Luiz Nahoum Curi; de Nova Iguaçu, Dr. José Valente Ferreira, com medalha Professor Otávio Lemgruber; de Nova Friburgo, Dr. Egídio Alcides B. de Azevedo, com medalha Prof. Mário Duarte Monteiro; de Itaperuna, Dr. José Eduardo de Souza Martins, com medalha Prof. Francisco de Almeida Pimentel; de Campos dos Goytacazes, Dr. Gualter Larry Alves, com medalha Prof. Roched Abid Seba; de Teresópolis, Dr. Luiz Edmundo de Andrade, com medalha Acadêmico Carlos Tortelly Rodrigues Costa, e do Rio de Janeiro, Dr. Stans Murad Netto, com medalha Prêmio Nobel Peter Brian Medawar.

O título de Acadêmico do Ano foi outorgado ao Dr. José Dutra Bayão. O médico homenageado falou da alegria em ter o seu nome escolhido, nem tanto para si, mas, principalmente, para seus filhos e netos.

Lançamento de revista marca nova fase

Quando assumiu a presidência da Acamerj, o Dr. Luiz Augusto de Freitas Pinheiro destacou que sua gestão à frente da Academia seria baseada nos seguintes pilares: conciliação, comunicação, humanização e atualização. E, imbuído desse pensamento, o presidente comemorou, em data tão emblemática de fundação da Academia, o primeiro número da revista da ACAMERJ, produzida com o apuro incansável de vários acadêmicos envolvidos na sua concepção e a produção da LL Divulgação.

O Dr. Luiz Augusto fez questão de agradecer a cada uma das pessoas envolvidas na concepção da revista, que são a Acadêmica

Solange Artimos de Oliveira, responsável pela revisão apurada, juntamente com os demais membros do Conselho Editorial, entre eles, os Acadêmicos Rubens Antunes da Cruz Filho, Maria da Glória da Costa Carvalho e a própria Solange. Aos Acadêmicos Elimar Antonio Bittar e Honomar Ferreira de Souza, o presidente da ACAMERJ agradeceu pelas opiniões durante as reuniões. Foi registrada também a participação dos confrades Claudio do Carmo Chagas, Rubens Antunes da Cruz Filho e o acadêmico Omar da Rosa Santos, responsáveis pelo envio de matérias para as seções científicas e culturais.

Uma referência especial aos componentes da LL Divulgação, Luthero Azevedo Silva, Luiz Sérgio Galvão e Kátia Monteiro, pelo empenho, compreensão e paciência. As secretárias da Acamerj, Alita Batista dos Santos e Carolina da Conceição Nascente, também foram reverenciadas pelo presidente. Ele também falou de sua gratidão aos anunciantes que deram suporte financeiro ao projeto (UNICRED, Hospital de Olhos de Niterói, Laboratório Bittar e Complexo Hospitalar de Niterói). "Sem essa ajuda, a empreitada não teria sido possível", concluiu.



Dr. Alcir Vicente Visela Chácar, Dr. Luiz Augusto de Freitas Pinheiro e Dr. Waldenir de Bragança

A revista é considerada pela atual diretoria da ACAMERJ mais um meio de expressão e nasce marcada pelo signo do pioneirismo e da ousadia. Ainda no campo da comunicação, foi anunciada a total reformulação do site e a sua manutenção constante com notícias da ACAMERJ, atuação de acadêmicos e de entidades congêneres.

Das 14 metas estipuladas pela atual dire-

toria, eleita o ano passado para o triênio 2016-2017-2018, oito delas já foram cumpridas e quatro estão sendo encaminhadas, restando apenas duas que faltam cumprir. O Dr. Luiz Augusto falou sobre o lema da programação científica e cultural para 2017, que é "O futuro da Humanidade e em especial da Medicina" e, por conta disso, vários temas já estão em andamento.

Faça um check-up

no seu carro
com profissionais especializados



Unidade de tratamento intensivo para o seu carro

Serviços Automotivos - Revisões em Nacionais e Importados

**Troca de Óleo
Mecânica em Geral
Pneus de todas as marcas**

Rua João Brasil, 304 - Fonseca - Niterói - RJ

Tel: 3587-2578 / 3587-2579





Realize seu exame a qu

Quanto tempo você pode esperar para realizar o seu exame?

Em medicina o tempo é precioso. Dias a mais para iniciar o tratamento podem torná-lo mais difícil e menos eficaz. Sabendo disso, o **IRSA** está com uma novidade para facilitar a sua vida e a do médico assistente: o funcionamento em horário estendido.

Portanto, quando precisar realizar seus exames, fique tranquilo: você será atendido com a rapidez que espera, com o conforto que merece e com o padrão que o seu médico confia.



www.irsa.med.br

CENTRAL DE MARCAÇÃO 21 2729-1669

UNIDADE ICARAÍ | Rua Domingos de Sá, 321 - Niterói - RJ

UNIDADE CENTRO | Av. Ernani do Amaral Peixoto, 178 / salas 103 a 205 - Niterói - RJ

Qualquer hora do dia e da noite.



Ressonância Magnética | Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia | Densitometria Óssea | Doppler Colorido
Mamografia digital | Radiografia Digital

SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE **GASTRO ENTERO LOGIA**

Rio de Janeiro
17 dezembro | 2016

A **Faculdade IPEMED de Ciências Médicas** convida a todos os médicos e acadêmicos de medicina para participarem do Simpósio Internacional de Gastroenterologia, ministrado pelo **Prof. Dr. Marco Pennazio** que estará no Brasil.

O renomado médico gastroenterologista é atualmente diretor médico na Azienda Ospedaller Universitaria da SC Gastroenterologia U, Citta della Salute e della Scienza di Torino, Itália.

PALESTRAS

A Cápsula Endoscópica e a Enteroscopia no Diagnóstico e Tratamento das Afecções do Intestino Delgado.

Tumores do Intestino Delgado: O que mudou com os avanços da Tecnologia e as dificuldades para o diagnóstico com a cápsula.

A palestra contará com tradução simultânea.
Será entregue certificado de participação.
As inscrições são gratuitas.



CONFERENCISTA
Prof. Dr. Marco Pennazio


 **Itália**

Chefe do Serviço de Endoscopia Digestiva e Coordenador do Centro de Estudos do Intestino Delgado, do Hospital Universitário San Giovanni, Faculdade de Medicina da Universidade de Turim, Itália.

LOCAL

CBC – Colégio Brasileiro de Cirurgiões – Rua Visconde da Silva, 52, 2º Andar – Botafogo, Rio de Janeiro

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Tel: (21) 2501-5599 /  (21) 99352-5112

E-mail: contato-rj@ipemed.com.br

www.ipemed.com.br/simposio-gastro



IPEMED

FACULDADE IPEMED DE CIÊNCIAS MÉDICAS

Aedes aegypti:

Um vetor. Três doenças.
Muitas consequências



No dia 24/11, o Ministério da Saúde divulgou os dados do Levantamento Rápido do Índice de Infestação pelo *Aedes aegypti* e anunciou que cresceu em 850% o número de casos de chikungunya em 2016 e a previsão é a de que o ano de 2017 registrará ainda mais casos. Já são 251.051 casos neste ano, com 138 casos de óbitos registrados contra 26.435 em 2015 – registros superiores aos de zika, com 208.867 notificações e apenas 3 mortes.

O Ministro da Saúde, Ricardo Barros, informou em entrevista ao G1 que “Não há como se prever a incidência das doenças. O que temos feito é uma estatística e um planejamento para que estejamos preparados, quando isso acontecer e a saúde pública esteja em condições de atender”.

Para o infectologista da Fiocruz de Mato Grosso do Sul, Rivaldo Venâncio, o mais preocupante, nos casos registrados neste ano, foi a letalidade da doença “Não é uma doença tão banal quanto imaginávamos. Antes os especialistas diziam: a dengue mata, a chikungunya incapacita temporariamente e a zika causa má-formação. Hoje a gente vê que, tanto dengue quanto chikungunya ma-

tam. E que o zika não causa só microcefalia.”

Já são 2.281 municípios atingidos pelo zika com maior incidência em fevereiro, e ocorrências de 17.541 casos por semana, em média. Segundo estimativas do Ministério da Saúde mais de 200 mil casos foram notificados, sendo 16.696 gestantes. Os casos confirmados de microcefalia somam 2.159, e ainda há 3.115 suspeitas que continuam em observação.

Sequelas e Reabilitação

Uma das principais queixas de pessoas que tiveram dengue ou chikungunya são as dores musculares intensas e o inchaço e dores nas articulações que podem durar de seis a oito meses, segundo infectologista Rivaldo Venâncio.

Desde outubro de 2016 a Organização Pan-Americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS) vem atuando no Brasil junto com o Ministério da Saúde em pesquisas e investigações sobre as causas da microcefalia. As respostas ao surto servem para elaborar protocolos de atendimento e orientações aos profissionais de saúde para que os bebês diagnosticados possam ser o-

“
Hoje a gente vê que tanto dengue quanto chikungunya matam. E que o zika não causa só microcefalia.
”



mais rapidamente atendidos, tanto na área clínica quanto terapêutica.

Diversas são as estratégias para prevenção e controle das doenças, a partir do *aedes aegypti*, e em todas elas está presente a importância dos processos de Reabilitação para alívio de dores musculares e articulares causadas pela chikungunya e dengue e da estimulação precoce para as crianças que nasceram com microcefalia como seqüela do zika vírus.

A Associação Fluminense de Reabilitação dispõe de terapias básicas para Reabilitação dos pacientes diagnosticados com estas doenças. Nosso centro de Reabilitação é habilitado junto ao Ministério da Saúde como CER II, nas especialidades Física e Intelectual para atendimentos de pacientes com alta complexidade. Possui também uma moderna Oficina Ortopédica credenciada para a dispensação de órteses próteses e meios auxiliares de locomoção que atua de maneira integrada com a equipe de Reabilitação.

O Dr. Guilherme Pinheiro, Chefe do Departamento Médico, informou que a AFR já recebeu casos de pacientes com agravos físicos e/ou neurológicos a partir dos diagnósticos de zika e chikungunya. Os pacientes diagnosticados são encaminhados para o nosso centro de Reabilitação pelos médicos da rede pública de saúde, quando é verificado que o paciente já possui condições clínicas para início do processo terapêutico e logo após a triagem é iniciado o planejamento para a Reabilitação.

A AFR funciona de segunda a sexta-feira das 7h as 19h.

Rua Lopes Trovão, 301 Icaraí, Niterói, RJ –

Tel. 21-2109-2626

www.afr.org.br

[Facebook.com/AFROficial](https://www.facebook.com/AFROficial)

Espaço AMF / Unicred Niterói

Educação financeira

I – Sistema Financeiro Nacional

Nesse espaço “AMF/Unicred Niterói”, que ora inauguramos, pretendemos trazer informes e orientações a respeito do tema Educação Financeira, o qual, por oportuno, pretendemos desenvolver na forma de um programa objetivo, capitulado em números subsequentes desse tradicional periódico médico.

Começamos hoje referindo as bases gerais sobre as quais funciona o Sistema Financeiro Nacional (SFN). Vamos compreender como o conjunto de instituições se organiza para possibilitar a transferência de recursos dos diversos agentes econômicos, na sua composição de órgãos normativos e fiscalizadores e instituições operadoras financeiras.

Essas organizações existem pelo propósito de tornar possível a intermediação e alocação, de forma eficiente, dos recursos disponíveis na economia, possibilitando que os agentes econômicos supram suas necessidades utilizando os produtos e serviços disponibilizados pelas instituições especializadas, os Operadores do SFN, controlados pelos Órgãos Supervisores e Normativos, de forma objetiva, sobretudo de nominar o segmento do mercado monetário e do mercado de crédito.

A intermediação financeira desempenha papel fundamental no cenário econômico, sendo responsável por satisfazer as necessidades dos diversos agentes econômicos - profissionais liberais, famílias, pequenos empresários e indústrias, entre outros - caracterizados como agentes econômicos deficitários (aqueles que demandam recursos) e os que possuem tais recursos em excesso, os superavitários (aqueles que ofertam recursos no sistema financeiro).

Órgão Normativo, em primeiro lugar temos o CMN, Conselho Monetário Nacional: O conselho é o órgão superior do sistema financeiro nacional e tem por finalidade desenvolver e formular a política da moeda e do crédito, objetivando a estabilidade monetária e o desenvolvimento econômico do País. É ele responsável por coordenar e estabelecer as políticas monetárias, creditícia, orçamentária, fiscal e da dívida pública interna e externa.

Órgão Supervisor, temos o BACEN, Banco Central do Brasil: Cumpre as diretrizes, legislação e normas expedidas pelo Conse-

lho Monetário Nacional. É responsável pela estabilidade do poder de compra da moeda e a solidez do sistema financeiro. Fiscaliza e detêm o papel de regulador das atividades destas mesmas instituições por ele autorizadas a funcionar, juntamente com a Comissão de Valores Mobiliários, CVM.

Por último temos as Instituições Operadoras, que são as que lidam diretamente com o público, no papel de intermediário financeiro. Assim, temos os bancos e caixas econômicas, as administradoras de consórcios, Bolsa de valores, Corretoras e distribuidoras, Bolsa de mercadorias e futuros, Instituições de pagamentos, Demais instituições não bancárias e por último, mas não menos importante, as Instituições Financeiras Cooperativas.

As Instituições Financeiras Cooperativas são organizações de pessoas que utilizam o capital ao seu serviço, portanto sem fins lucrativos, a fim de gerar riquezas e partilhar entre seus cooperados na proporção de suas atividades na cooperativa. Seus valores e princípios são alicerçados em doutrina de aplicação universal com a finalidade de gerar bem-estar para os seus cooperados e comunidade local. Por certo, a utilização do cooperativismo como ferramenta e instrumento de desenvolvimento local é assegurar a formação de um círculo virtuoso na geração de riquezas e renda para a comunidade, ou seja, o reinvestimento produz novas riquezas nas próprias comunidades.

Nas instituições financeiras cooperativas, os associados encontram os principais produtos e serviços disponíveis nos bancos tradicionais, como empréstimos e financiamentos, conta-corrente, cartão de crédito e investimentos, oferecendo não só comodidade de acesso com Internet Banking e Mobile Banking para tablets e smartphones, sem deixar de lado o tradicional atendimento pessoal efetuado pelos consultores e gerentes.

As cooperativas de créditos possuem um grande diferencial quando o foco está na redução de custos financeiros, além de possuir linhas de créditos e financiamentos mais baratas, reduzindo o custo final e o desembolso mensal da operação. As operações com a cooperativa possuem um valor diferenciado de imposto IOF, ficando as parcelas, por conseguinte, mais baratas.

“

As cooperativas de créditos possuem um grande diferencial quando o foco está na redução de custos financeiros, além de possuir linhas de créditos e financiamentos mais baratas.

”



Marcius José Lessa Braz
Bacharel em Administração de Empresas pela Asoec, MBA em Gerenciamento de Projetos pela LabCEO - UFF, Mestrando em Gestão Internacional de Empresas Cooperativas pela Universidad Europea del Atlántico e Diretor

Executivo da Unicred Niterói Ltda.

Não somente para a necessidade de crédito, mas também para os investidores que estão em busca de opções mais rentáveis e seguras para investir, as instituições financeiras cooperativas oferecem produtos que atendem o seu perfil, com a mesma segurança dos bancos, contando com um fundo garantidor, o FGCoop, que cobre atualmente até R\$ 250 mil dos depósitos, por CPF.

A Unicred Niterói, cooperativa de crédito dos profissionais da área da saúde, com sede em Niterói, além de perspectiva de resultado de mais de R\$ 2 milhões este ano, vem de divulgar estudo que mensurou os benefícios financeiros alcançados pelos cooperados que optaram em efetuar suas operações na cooperativa no decorrer do ano de 2016, concluindo que seus associados deixaram de pagar mais de R\$ 10 milhões em juros de operações de créditos, R\$ 957 mil em pacotes de tarifas, R\$ 2,6 milhões em impostos (IOF) somente em terem escolhidos efetuar suas operações na cooperativa e não nos bancos tradicionais.

Na hora de buscar uma opção financeira e qual instituição irá utilizar não deixe de pesquisar nas cooperativas de créditos.

“Você pode não querer ser um cooperado, mas é importante conhecer as cooperativas.” Mara Luquet, jornalista, comentarista do Globo News em Pauta.

Na próxima edição -

2 – Previdência Complementar

UNICRED



CRÉDITO PESSOAL UNICRED

Ajuda você a equacionar as contas
e as compras do final de ano.

Para você dar conta de **todas as despesas** deste período, a **Unicred Niterói** oferece uma **LINHA DE CRÉDITO** ideal para a sua necessidade: seja para **viajar**, comprar presentes de fim de ano, pagar contas ou para tirar seus **projetos pessoais** do papel.

Sujeito à análise de crédito. Oferta válida de novembro/2016 a janeiro/2017, somente para cooperados da Unicred Niterói.

Você tem **BONS MOTIVOS**
para ser o **NOSSO**
COOPERADO.



Previdência



Cartão de Crédito



Benefício Bancário



Seguros



NOVA LEI DAS
DOMÉSTICAS
REGULARIZE SEUS EMPREGADOS

CONTHÁBIL
assessoria



2621-1000
3603-1000

REABILITAÇÃO INTELLECTUAL

Atendimento a crianças, adolescentes e adultos com deficiência intelectual, autismo, dificuldades de aprendizagem e distúrbio de comportamento. Escola Especial e Profissionalização para crianças e jovens com deficiência.

REABILITAÇÃO FÍSICA

Atendimento a crianças, adultos e idosos com deficiências, síndromes diversas e portadores de patologias clínicas reumatológicas, neurológicas, traumato-ortopédicas e pneumológicas.

OFICINA DE ÓRTESES E PRÓTESES

Dispensação de cadeiras de rodas, cadeiras de banho e andadores. Confecção de órteses, próteses, sapatos ortopédicos e palmilhas.

seja
nosso
amigo

Fazer o Bem
é bom pra a saúde
e a alma !



quem ajuda faz o bem

ITAÚ agência 8115 conta corrente 01441

faça sua doação



ASSOCIAÇÃO
PESTALOZZI
NITERÓI

Estr. Caetano Monteiro, 857
Pendotiba - Niterói - RJ 24.320-570
(21) 2199.4400 - 2199.4437
pestalozzi@pestalozzi.org.br www.pestalozzi.org.br

Doações também podem ser realizadas através do site www.pestalozzi.org.br

**CONSULTÓRIOS
EXCLUSIVOS**

LIGUE E AGENDE UMA VISITA !

- PROJETOS
- REFORMAS
- CONSULTORIA
- DECORAÇÃO

www.CLAUDIOLIMAAARQUITETURA.com

Niterói
Al. São Boaventura, 928 Sl.201
Barra
O2 Corporate & Offices
Bl 07 Sl.416



CLAUDIO LIMA
arquitetura . interiores

(21) 3703-3373
96409-4988

Médicos fazem visita técnica a Hospital na Alemanha



Um grupo de dez médicos brasileiros participou do I Programa de Oftalmologia na Alemanha, realizado entre os dias 24 de outubro e 02 de novembro. A iniciativa de promover esse intercâmbio de conhecimento partiu do IBAP Oftalmologia, através de parceria firmada com a Universidade de Tübingen, sediada na cidade alemã de mesmo nome. Recentemente, essa instituição inaugurou o seu primeiro Hospital de Olhos.

O grupo teve a oportunidade de acompanhar toda a rotina do serviço, assistindo ainda a várias cirurgias no centro cirúrgico do hospital, sob a orientação do Prof. Dr. Karl Ulrich Bartz-Schmidt. Paralelamente a isso, foram realizadas palestras abordando o sistema de saúde na Alemanha e sua Medicina baseada em evidências com aplicação na oftalmologia. Entre os assuntos em foco pode-se citar o implante de chip de retina e o implante de osteoceratoprótese, realizado no Hospital de Offenburg.

A programação contemplou também visitas técnicas à Zeiss e à Heidelberg Engineering, ambos na Alemanha. Na ocasião, os participantes entraram em contato com a linha de produção das empresas,

que detém toda uma tecnologia de vanguarda. Outra oportunidade ímpar para os médicos brasileiros foi poder manipular um simulador de cirurgia 3D utilizado no centro de cirurgias experimentais da Universidade. Além disso, eles tiveram acesso ao centro de estudos anatômicos da instituição.

Os 10 dias na Alemanha proporcionaram também contato com uma cultura que valoriza o estudo e a pesquisa, promovendo uma reflexão sobre melhores práticas na Medicina. A imersão na língua, cultura e nas riquezas gastronômicas do país, famosa por suas inúmeras cervejas, também foi um fator positivo para o grupo. A educação e cordialidade do povo alemão, assim como as paisagens maravilhosas do local, também vão ficar nas lembranças dos brasileiros.

As inscrições para o II Programa de Oftalmologia na Alemanha já estão abertas desde o dia 05 de dezembro. Elas podem ser feitas com a Sra. Roberta Bello, pelo e-mail secretaria@ibap.org.br. A data determinada para o próximo Programa será dos dias 04 a 12 de outubro de 2017. Os médicos que participaram do primeiro na qualidade de observership foram Ali-

“ Os 10 dias na Alemanha proporcionaram também contato com uma cultura que valoriza o estudo e a pesquisa, promovendo uma reflexão sobre melhores práticas na Medicina. ”



ce Rocha, Carlos Marino Filho, Dawson C. Lima, Jacqueline S. Asam, Luana Bello, Mauro Santos, Nathalie S. Meneguette, Pedro Portela, Rafael C. Almeida e Rodrigo Pegado.

IBAP abre inscrições para curso de especialização

O IBAP está com inscrições abertas para a sétima edição do seu Curso de Especialização em Oftalmologia. Os interessados devem se inscrever pelo e-mail secretaria@ibap.org.br. As provas vão acontecer no dia 23 de janeiro de 2017.

São seis vagas para estágio em Oftalmologia (pós-graduação de 3 anos), duas vagas para o fellow de catarata (1 ano) e sistema de ensino EyeVisio, com foco em assistência, ensino e pesquisa. Os mais de 30 anos de tradição do IBAP podem ser pesquisados no site da instituição www.ibap.org.br.

Dr. Leonardo Sepulveda

Revista da AMF: Como aconteceu essa sua paixão pelo ato de cozinhar?

Leonardo Sepulveda: Comecei a me interessar pela cozinha no mesmo momento em que conheci o universo do vinho. Passei a ter o desejo de cozinhar em casa receitas que pudessem harmonizar com os vinhos que eu fosse degustar .

Revista da AMF: Há quanto tempo e com qual periodicidade o doutor cozinha?

Leonardo Sepulveda: Tudo começou há, mais ou menos, oito anos, depois de uma estreia pouco animadora. Após alguns desastres culinários, busquei me aperfeiçoar em cursos diversos e com a prática adquiri resultados que me deixam hoje bem satisfeito. Então, eu cozinho umas três vezes por semana .

Revista da AMF: Quais são suas especialidades?

Leonardo Sepulveda: Não tenho uma especialidade a qual eu prefira. Eu gosto de cozinhar pratos variados de diversas origens. Mas, tenho uma queda por cozinhar frutos do mar. Talvez pelo fato de adorar ir ao mercado São Pedro. Não tentei ainda aprender a fazer sobremesas.

Revista da AMF: O que representa o ato de cozinhar para o doutor?

Leonardo Sepulveda: Cozinhar hoje pra mim é um prazer, provar uma comida que você mesmo fez e que te emociona é muito gratificante! Além de ser uma terapia, cozinhar, beber um bom vinho, escutar boas

A sessão “Eu Gourmet” deste mês é com o anesthesiologista Dr. Leonardo Sepulveda. Formado pela Faculdade de Medicina de Campos, em 1996, e com especialização em anesthesiologista pelo Hospital Federal do Andaraí, onde fez sua residência médica, ele conta, nesta página, da paixão por gastronomia e por vinho.

músicas e ter boas conversas nos salvam do corre-corre diário.

Revista da AMF: Tem alguma história pitoresca para contar?

Leonardo Sepulveda: Uma vez ia receber um casal de amigos em casa pela primeira vez e como pensei em cozinhar um risoto de camarão me preocupei em saber se o casal não tinha alergia ao mesmo. Tenho o hábito de fazer o risoto de camarão acompanhado de caju. Eis que a convidada tinha aversão ao caju e logo depois da primeira garfada foi correndo para o toalete. Depois voltou à mesa e conseguiu, com muito esforço, terminar o prato. Enquanto isso, o marido adorava e era somente elogios. Passado algum tempo a mesma nos contou a verdade e caímos na gargalhada.

Revista da AMF: Tem algum sonho de cozinhar algo que não tenha feito ainda?



Leonardo Sepulveda: Meu sonho na cozinha não é o de cozinhar determinado prato. Mas, gostaria muito de cozinhar com alguns chefs brasileiros na qualidade de aprendiz.

Revista da AMF: Tem alguma receita de família?

Leonardo Sepulveda: Não tenho receita de família.

Revista da AMF: Como vê a culinária brasileira?

Leonardo Sepulveda: A culinária brasileira sempre foi de qualidade. O surgimento de novos chefs a impulsionou em direção à modernidade, sem deixar de fora comidas típicas brasileiras. Eu diria que, mais do que isto, vem tendo como proposta o uso cotidiano de ingredientes regionais, de todo o território brasileiro.

Revista da AMF: Tem alguma culinária que mais aprecia?

Leonardo Sepulveda: A culinária francesa ainda é a grande referência, mas sou apaixonado pela culinária lá da terrinha, a portuguesa.

Arroz de bacalhau com Amêndoas.

Ingredientes

2 xícaras de arroz branco
1 cebola média picada
Dois dentes de alho picados
4 colheres de sopa de azeite
1 pimenta dedo de moça picada
10 azeitonas pretas
1 colher de chá de salsinha picada
4 xícaras de caldo de bacalhau
700 gramas de bacalhau dessalgado em lascas
Amêndoas laminadas
Sal a gosto



Modo de preparo do caldo de bacalhau:

Após desfiar o bacalhau, guardar a carcaça, pele e espinhas. Levar ao fogo baixo a carcaça do bacalhau com 6 xícaras de água e um bouquet garni. Manter em fogo baixo .

Modo de preparo do Arroz de bacalhau:

Lave o arroz e reserve .
Refogue a cebola e o alho no azeite até dourarem. Acrescente então o arroz .
Adicione o caldo do bacalhau após passar pela peneira .
Junte as lascas do bacalhau , a pimenta dedo de moça.
Verifique o sal .
Depois de cozido o arroz desligue o fogo com ele ainda molhadinho. Acrescente as azeitonas pretas e a salsinha picadinha .
Por fim ponha as amêndoas laminadas numa frigideira , dê uma pequena torrada e jogue por cima do Arroz.

Curso de Neurolinguística encerra com resultados positivos



O curso básico de Programação Neurolinguística, ministrado pela psicóloga Maria Letícia Leite na Associação Médica Fluminense, chegou ao fim no dia 05 de dezembro, após seis meses de um intenso mergulho sobre as técnicas da Neurolinguística. Iniciado em agosto, com uma carga horária de 50 horas, o curso proporcionou aos participantes o aprendizado de técnicas valiosas, como o modelo T.O.T.S. e padrão SWISH, entre outras. No último dia, o alinhamento de uma meta a ser alcançada foi o exercício proposto pela psicóloga e que definirá as conquistas almejadas por cada um dos participantes. Em seguida, todos se reuniram para uma confraternização em um restaurante em Icaraí.

A Programação Neurolinguística é uma ciência que possibilita ao homem direcionar corretamente o seu cérebro de forma a alcançar seus objetivos. De acordo com a Master Trainer em Programação Neurolinguística e coach pessoal e empresarial com certificação internacional, trata-se de um estudo de como organizamos, percebemos e filtramos o mundo exterior, através dos nossos sentidos. “A Neurolinguística explora como transmitimos nossa

representação do mundo através da linguagem”, complementa. Aos seus alunos dessa turma, Maria Letícia destaca que tudo que foi ensinado convida a todos para que busquem sempre mudanças de hábitos.

“Numa sociedade em que a única constante é a mudança, cada indivíduo pode constatar que aquilo que foi considerado impossível há alguns anos não apenas se realizou como hoje já é superado”, afirmou. A psicóloga reflete ainda sobre a capacidade dos seres humanos de promover transformações no mundo que o cerca. “Os poderes que possui podem fazer deste planeta um lugar melhor e você não tem o direito de se furtar ao seu destino”, vaticinou. Ao finalizar o curso no dia 05, a proposta de Maria Letícia para os seus alunos foi de continuarem praticando os ensinamentos. “Use as informações, experieencie, assombre-se, surpreenda-se com os resultados e acredite cada vez mais na capacidade ilimitada da sua mente”, afirmou.

Alunos falam da experiência com PNL

Para a vendedora Diana Araújo foram

“
**A Programação
 Neurolinguística é uma
 ciência que possibilita ao
 homem direcionar
 corretamente o seu cérebro de
 forma a alcançar seus
 objetivos.**



momentos preciosos e cheios de conhecimentos e alegrias compartilhados com os demais integrantes. “Foi um imenso prazer dividir um planeta e uma época com todos e gratidão pelo carinho”, concluiu.

A psicóloga Cristine Dias destacou que fazer o curso com Maria Letícia foi uma decisão simples, mas que trouxe como resultado a possibilidade de que ela se “reencontre”, termo que utilizou para definir sua experiência. “Mesmo as viagens mais longas, as maiores decisões, o melhor resultado, o momento de maior felicidade. Todos esses momentos começaram com um primeiro passo, uma primeira decisão”, refletiu para em seguida completar: “às vezes essa decisão pode parecer simples e de fato é, sendo que o que a difere de tantas outras será a importância e a experiência que viverá”.

O vendedor de tapetes orientais, Antônio Saraiva Pinto Jr. já havia lido alguns livros sobre linguagem corporal e neurociência. De posse dessas informações iniciais, ele se interessou em fazer o curso, mas se surpreendeu com a riqueza de ensinamentos que envolvem a Neurolinguística. “Vi que a PNL não trata apenas de entender como os outros pensam, mas como podemos ser mais felizes conhecendo a nós mesmos”, argumentou. Antônio também fala sobre as vantagens de adotar mudanças pontuais na vida. “Como a vida pode se tornar fácil, mudando apenas simples crenças e como a partir desta visão podemos ajudar a quem amamos, vivendo uma vida cada dia melhor”, finalizou.



Dr. Alcir Vicente Visela Chácar

Acadêmico emérito da Academia de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (Acamerj), desde 2005, o pediatra Dr. Alcir Vicente Visela Chácar tem uma trajetória atuante na área de saúde, tanto como profissional da Medicina, como liderança de várias entidades de classe.

Graduado em Medicina pela Universidade Federal Fluminense, em 1961, e pós-graduado em Radiologia do Tórax pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (1964), o médico também é graduado em Administração em Saúde pela Pontifícia Universidade Católica. Na Associação Médica Fluminense, entidade que ajudou a construir, ocupou a presidência de 1979 a 1981. Nessa época, foi responsável pelo convite que trouxe Albert Sabin ao Brasil para erradicar a poliomelite.

Fundou a Sociedade Fluminense de Pediatria, atual SOPERJ, e foi ex-presidente da Academia de Medicina do Estado do Rio de Janeiro. O Dr. Alcir ocupou outros cargos ao longo de sua vida profissional e sempre com uma postura ilibada de um grande administrador.

Tempo de formado:

55 anos

Especialidade:

Pediatria, Neonatologia e Administração em Saúde.

Se não fosse médico:

Seria Psicólogo.

Como vê a Medicina hoje:

Com um avanço tecnológico cada vez mais crescente. Muito eficiente, porém muito cara e de difícil acesso a maioria carente de nossa população. Onde predominava a arte hoje predomina a ciência- a medicina de massa: moderna, porém desumanizada, criando um abismo entre médicos e pacientes.

Fato mais contundente na profissão:

O Batismo de fogo, no dia 17 de Dezembro de 1961, no dia da formatura: " Todos os médicos se dirijam aos hospitais ".Incêndio no Grã Circo Norte Americano.

O que representa a AMF:

A minha segunda Casa que eu ajudei a construir, com dedicação integral, e presidi durante quatro anos; também criei a Sociedade Fluminense de Pediatria, atual SOPERJ, e trouxe o Cientista Albert Bruce Sabin ao Brasil para erradicar a Poliomielite. Também presidi a Acamerj durante oito anos..

Hobby:

Pintura.

Prato predileto:

Preferido, lagosta; predileto, feijão com arroz.

Lugar mais bonito:

O Vaticano.

28 - revista amf

Livro preferido:

A Bíblia.

Religião:

Católica.

Pensamento que segue:

Saber ouvir: A tudo e a todos.

O que mais aprecia nas pessoas:

A humildade.

O que decepciona ver nelas:

"A tristeza de um médico sem amor à profissão e ao sacerdócio da medicina.."

Musica:

Primeira Sinfonia, de Tchaikovsky

Filme preferido:

Uma Linda Mulher

Maior obra de arte:

A Pietá

Família:

Existência e Razão de Minha Vida.

Frase para a posteridade:

Amar ao próximo como a si mesmo.

Mensagem aos jovens médicos:

"Renovem na Medicina a Humanização do ato Medico..."

Gesmar Volga Assef Haddad

O nome Associação Médica Fluminense mostra não só a importância, mas a necessidade de sermos sócios de uma entidade que se dispõe a agregar e unir os médicos. É uma associação cuja proposta é coordenar um grupo de profissionais da maior importância na sociedade, promover mudanças, intercâmbios e disseminar conhecimento.

Quando entro na Casa do Médico da Associação Médica Fluminense, eu penso na responsabilidade que temos em relação às gerações de médicos que nos antecederam e que construíram o nosso presente. Esse espaço é fruto do trabalho de pessoas que dedicaram seu tempo para que tivéssemos este patrimônio, que inclui o Parthenon no centro da cidade. Temos também responsabilidade de manter a AMF para as novas gerações, honrar o passado, construir o presente e garantir o futuro aos novos colegas.

A AMF propicia benefícios que vão além de seu espaço físico para lazer, esportes e festas. Facilita a promoção de cursos, palestras, jornadas, simpósios e congressos, permitindo aprimorar conhecimentos. Tenho orgulho desta casa onde grandes nomes da medicina estiveram presentes, como o célebre cientista americano Dr. Albert Sabin e o cirurgião plástico argentino Dr. Fortunato Benaim, que tanto colaborou voluntariamente no terrível incêndio do circo de Niterói.

Precisamos contribuir, cada um de nós, como “pequeno tijolo” para as grandes e necessárias aspirações, através de debates de nossa classe profissional nos dias atuais em ambiente democrático em que todos somos os verdadeiros donos.

Esse momento nos obrigada a refletir a importância de nossa união. Devemos nos conscientizar que estamos fazendo muito pouco para alcançar esse objetivo o qual devemos perseguir obstinadamente.

Todos nós deveríamos nos penitenciar por nossa desunião e por estarmos alienados diante dos fatos gravíssimos que vêm ocorrendo nos últimos anos, com a degradação dos serviços de saúde, em geral, de maneira progressiva e vergonhosa.

Amigos eu os provooco e os convoco a reunir forças para tentar, se não reverter, pelo menos iniciar um movimento digno de nossa associação e de nossa classe. Por tudo isso, eu sou sócio da AMF, com muita honra e muito prazer!



SILVA BOMBAS

Venda de bombas em geral

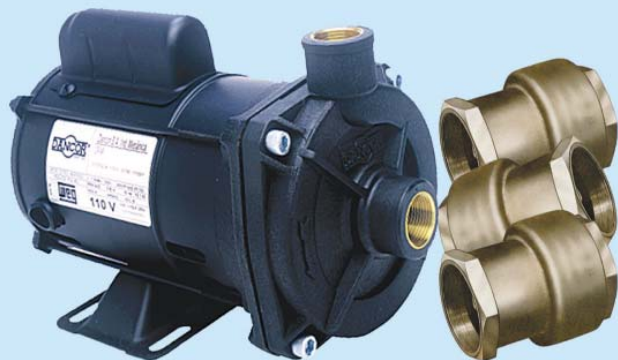
www.silvabombas.com.br



Pagamento
Facilitado



Assistente Técnico
Dancor



- Manutenção
- Montagem de quadros de comando e distribuição
- Automatização
- Válvulas de retenção
- Válvulas de pressão e vazão plena
- Chaves magnéticas de proteção
- Contrato de Manutenção



2711-4071 - 2611-7323

Rua Martins Torres - Santa Rosa - Niterói - RJ
Esquina com Siqueira Campos

Marketing Médico Digital – A Importância de Estar Presente na Web



O Marketing Digital já faz parte da vida de qualquer pessoa com acesso à Internet, e é difícil imaginar nosso cotidiano sem ele. Os números surpreendem: atualmente são mais de 100 milhões de usuários no Brasil, mais de 70% deles usam e confiam nos resultados do Google e somos o país cujos usuários passam mais tempo online, principalmente nas redes sociais.

Apesar de ter surgido há pouco mais de 20 anos, o marketing digital revolucionou a maneira como empresas e profissionais se comunicam com seus clientes. O universo dos serviços de saúde não é exceção. A inclusão digital no marketing de profissionais e empresas dessa área é fundamental. Porém, o fato de ter um site na web não significa que você está inserido neste contexto. Essa é apenas a primeira providência. É como abrir uma janela para que o mundo possa conhecê-lo, mas se você não convidar as pessoas a olharem por ela, nada adianta. É nesse momento que o marketing digital se faz importante.

Apareça, mostre que você existe. Seu site ajudará na sua localização e terá relevância nas informações que você quer transmitir aos seus futuros pacientes, além

de ser um excelente canal de relacionamento com os seus clientes atuais. Mas para isso é necessário divulgá-lo. Redes sociais, blogs, e-mail marketing, otimização no Google e tantas outras ferramentas do marketing digital farão a diferença neste momento. As dúvidas que surgem são quase sempre as mesmas: quais delas devo usar? Quais alcançarão o melhor custo benefício para a minha especialidade ou atuação?

Não existem respostas certas para essas perguntas. Normalmente um mix dessas ferramentas costuma alcançar melhores resultados. Tudo depende do que se quer. Existem ferramentas com resultados de curto, médio e longo prazo. O chamado "efeito dominó" é a melhor forma de atuar com o marketing digital. Ou seja, atrair o cliente para o seu site de forma sutil, divulgando conteúdos relevantes ao seu público. Por exemplo, incluir no site um blog falando sobre cuidados com a pele pode ser um bom motivo para chamar a atenção de pacientes de um dermatologista que, para atraí-los, poderá utilizar posts em redes sociais e e-mail marketing divulgando o assunto.

“
chamado “efeito dominó” é a melhor forma de atuar com o marketing digital. Ou seja, atrair o cliente para o seu site de forma sutil, divulgando conteúdos relevantes ao seu público.”

Norivaldo Carneiro

Consultor Especializado em Marketing Médico da MarketMed Consultoria.

É importante ficar atento, no entanto, a duas situações: primeiro quanto ao que é permitido pelo Conselho Federal de Medicina e/ou pela sua Sociedade de Especialista. Toda e qualquer atuação na web por parte de médicos e empresas de saúde deve ter cunho informativo e de utilidade pública. Assim, a construção de um planejamento de Marketing Digital deve estar calcada em fatores éticos e de boas práticas. Segundo, atue de forma segmentada. Se você ou sua clínica está na cidade de Niterói e seu público se resume a pessoas dessa região, o seu marketing digital deve ser focado. Você só precisa aparecer para essas pessoas. Não tomar esse cuidado fará você gastar além da conta e correr o risco de dar um tiro de canhão para matar uma mosca.





Livros:

“O Árabe do Futuro” - uma juventude no Oriente Médio (1978-1984) e

“O Árabe do Futuro 2” – uma juventude no Oriente Médio (1984-1985)

Autor:

Riad Sattouf

Editora:

Intrínseca

“O Árabe do Futuro” - uma juventude no Oriente Médio(1978-1984)” e “O Árabe do Futuro 2 – uma juventude no Oriente Médio (1984-1985)”

Por Wellington Bruno, cardiologista

Amigos que gostam de uma boa leitura, hoje falarei de minha mais nova paixão. Não tão nova porque sempre apreciei as histórias em quadrinhos (HQs) da Disney: coloridas, engraçadas, ingênuas, inteligentes e com aventuras que sempre terminavam com a vitória do bem contra o mal. Leio-as até hoje; especialmente se estou estressado e preciso de um antídoto mais forte contra o estresse. Definitivamente, Karl Barks era maravilhoso: um artista genial. E tantos outros responsáveis pelas diversas aventuras e personagens de Walt Disney também foram geniais. Contudo, hoje eu quero falar sobre livros editados em quadrinhos sem muita cor, mas com grande profundidade e seriedade.

O assunto é longo e existem diversos livros de HQs excelentes publicados em português atualmente, tratando de assuntos muito sérios. A lista é realmente longa. Não dá para falar de todos aqui de uma só vez. Então, eu vou me ater aos dois volumes publicados no Brasil de “O Árabe do Futuro” de Riad Sattouf, traduzidos, primorosamente, do francês (“L’Arab Du Futur”) por Debora Fleck, e editados pela editora Intrínseca no Brasil.

A primeira vez que vi o livro foi numa grande livraria da principal estação de trens de Roma após o Congresso Europeu de Cardiologia de 2016. Fiquei encantado com a perspicácia da mensagem da capa: um menino de cabelos claros sobre os ombros de seu pai de feições árabes, acompanhado de sua mãe de feições europeias, despedindo-se da Líbia prestando continência à figura do ex-ditador Kadafi num grande outdoor. Logo pensei: neste livro há uma mensagem interessante e inteligente acerca de choque cultural entre Ocidente e Oriente, acerca de desencantamento com líderes inundados de defeitos. Mas o livro era uma tradução em italiano, e eu não entendia nada de italiano até aquele dia. Então procurei saber, pela internet, se existia o mesmo livro em por-

tuguês. Felicidade: existia! E na nossa cidade, em diferentes livrarias!

No segundo volume, o protagonista, um menino alourado (o próprio autor enquanto criança- uma autobiografia em HQ), carrega a bandeira da Síria e sua pasta escolar próximo a um outdoor em que aparece o antigo ditador Hafez al-Assad (pai do atual ditador Bashar al-Assad, em guerra civil contra os igualmente cruéis rebeldes jihadistas, com apoio da Rússia). Quanta clareza, quanta fidelidade para retratar a cultura e a vida de pessoas comuns em mundos tão diferentes dos nossos, mas com os mesmos fatores de virtudes e defeitos de caráter do ser humano, individual e coletivamente.

A obra de Riad Sattouf é estupenda. É sincera. Mostra o ser humano enquanto vítima da formação sofrida pelo meio social. É autobiográfica e não poupa uma visão realista do pensamento e comportamento de seu pai enquanto árabe muçulmano e ser humano repleto de falhas e preconceitos. Não poupa ainda críticas à educação dos sírios e árabes muçulmanos. Não poupa críticas à cultura do ódio em relação aos judeus desde crianças. É um retrato “bem desenhado” em HQs da vida no mundo muçulmano e da visão destes em relação à cultura europeia. É um passeio também por Aleppo, Palmira, Homs e outras cidades antes dos confrontos atuais que resultaram tão presentes no noticiário de destruição de nossos dias.

Vale a pena pela distração e emoção; e, muito mais, pela expansão de nossa cultura através das HQs dos gênios de nossos dias, como, por exemplo, Riad Sattouf nos brindou.

Até a próxima (leitura)!

• UM MOTIVO DE ALEGRIA:

Depois de tantos fechamentos de livrarias, celebramos a vinda da Livraria Blooks para a Reserva Cultural em Niterói, lá no Gragoatá.

Você sabe como funciona uma academia de ginástica cerebral?

Cuidar da saúde deste órgão tão importante vai melhorar seu desempenho nos estudos, na carreira e na vida pessoal

Muita gente hoje se preocupa em ir à academia para malhar o corpo, mas esquece um órgão muito importante: o cérebro. Com exercícios que estimulam neurônios a formar novas redes neurais, é possível melhorar habilidades como memória, concentração e raciocínio.

Mas como funciona uma academia para o cérebro? No SUPERA Ginástica para o Cérebro, os halteres dão lugar ao ábaco, principal ferramenta do curso que serve para fazer cálculos de forma prazerosa e bem diferente. Com a prática, é possível sentir melhoras significativas em habilidades como, memória, raciocínio, foco e concentração.

E as atividades aeróbicas? Em uma academia de ginástica para o cérebro, elas ganham outro nome: neuróbicas. São atividades que fazem com que seu cérebro saia da zona de conforto, criando novas conexões neurais. E se você está pensando em algo chato e cansativo, está enganado. Quer exemplos de neuróbicas fáceis e simples de se fazer? Escovar os dentes com a mão não dominante, mudar o relógio de pulso, fazer um novo trajeto para o trabalho... Tudo



isso pode ser – além de saudável! – muito divertido.

Na academia para o cérebro os alunos também usam jogos de tabuleiro, individuais ou em grupo, desenvolvendo habilidades cognitivas e socioemocionais, como estratégica, relacionamento e autoconfiança.

As apostilas com exercícios exclusivos, dinâmicas em grupo e vídeos motivacionais também fazem parte da academia, contribuindo para a aplicação de uma metodologia efetiva, que transforma a vida das pessoas.

Os professores destas academias são capacitados para orientar os alunos no uso dos “equipamentos”, estimulando-os a pensar nos desafios propostos e a solucioná-los sozinhos.

Assim como uma academia para o corpo, a academia para o cérebro é relaxante e divertida. No começo, todo mundo reclama que não quer fazer, mas quando vira hábito, ninguém quer mais parar.

De acordo com a neurociência, os exercícios para o cérebro aumentam a reserva cognitiva, deixando o cérebro mais ágil para encontrar os caminhos necessários para nossas atividades diárias.

“Graças à neuroplasticidade - capaci-

“
Na academia para o cérebro os alunos também usam jogos de tabuleiro, individuais ou em grupo, desenvolvendo habilidades cognitivas e socioemocionais, como estratégica, relacionamento e autoconfiança.

”
Supera
Ginástica para o Cérebro

dade do cérebro em se modificar e criar novas conexões neurais -, a ginástica cerebral mantém as funções do cérebro, sem os efeitos colaterais dos remédios”, explica Antônio Carlos Perpétuo, fundador do método Supera.

O cérebro é um dos órgãos mais importantes e essenciais para a sobrevivência. Sem ele não teríamos a capacidade de raciocinar, pensar e ter sentimentos. Além disso, o funcionamento do corpo também depende do cérebro.

“Para ter uma vida saudável, não se pode deixar o cérebro nem o corpo de lado. É preciso praticar atividades físicas regularmente, dormir bem, beber muita água, ter uma alimentação balanceada e não se esquecer do órgão mais importante do nosso corpo. Exercitá-lo com desafios na medida certa é o grande segredo para a longevidade”, completa Perpétuo.

Agende sua Aula Demonstrativa !!

Supera - Ginástica para o Cérebro

Unidades Niterói

Rua Mem de Sá, 3 (sobrado) – Icaraí

Rua Madre Maria Vitória, 90 sala 504 – Charitas

(21) 2704.0012 / 2611.4825

Não caia na malha fina da **Receita Federal**

Para não cair na malha fina, sugere-se uma série de cuidados e ações preventivas por parte do contribuinte, tais como:

Valor do Imposto de Renda Retido na Fonte: os computadores da Receita Federal realizam com muita eficácia um cruzamento a fim de validar as informações sobre a retenção declarada, ou seja, verifica se o imposto foi mesmo retido e se os valores são iguais. Este procedimento é possível em virtude das pessoas jurídicas entregarem a DIRF, onde constam tais valores.

Ausência de Fontes Pagadoras: outro cruzamento, ainda atrelado à DIRF, verifica se todas as empresas que declararam pagamentos estão constando na declaração. As empresas informam à Receita Federal todos os pagamentos feitos por trabalho assalariado e todos os demais pagamentos efetuados. Rendimentos de alugueis são informados pelas Administradoras na DIMOB. Se o locatário for PJ, o locador deverá pegar com a imobiliária o informe de rendimentos dela e do contador da PJ locatária. Ocorre muitos erros, devido a imobiliária declarar pelo regime de caixa e o contador da locatária, pelo regime de competência. As informações chegam a RFB de forma diferente deixando a declaração em malha fina.

Recebimentos de Resgate de Previdência Privada: os resgates realizados pelos contribuintes também são de conhecimento da Receita Federal já que são totalmente informados pelas empresas de previdência privada, portanto não esqueçam de mencionar estes valores quando ocorrerem.

Despesas Médicas: muitos contribuintes caem em malha fina, quando estas despesas ultrapassarem a 12% dos rendimentos brutos declarados. Coma entrega da DMED pela PJ e pelos convênios e os médicos PF através do programa multiplataforma do carnê leão, a RFB tem como verificar primeiro, em vez de notificar o contribuinte que pagou estas despesas médicas. É razoável pensar também que,

normalmente quem possui um plano de saúde não costuma efetuar grandes pagamentos com assistência média para atendimentos fora do plano.

Varição Patrimonial: a relação entre a renda declarada e a variação patrimonial deve ser compatível. O aumento do patrimônio do contribuinte do início para o final do ano, em inconformidade com os rendimentos declarados (rendimentos tributáveis, rendimentos isentos ou não tributáveis, e rendimentos tributados exclusivamente na fonte) indicam a possibilidade de omissão de receita. Normalmente as grandes diferenças, não explicadas, são motivos de malha fina, sendo as demais registradas na Secretaria da Receita Federal, podendo desencadear uma fiscalização posterior.

Pensão Alimentícia: Dedutível quando homologado judicialmente e os filhos tiverem cursando faculdade até 24 anos. É importante que os beneficiários de pensão alimentícia declarem para que seja comprovado no cruzamento de dados por parte da RFB, evitando que o contribuinte que pagou a pensão seja notificado para apresentar os comprovantes hábeis revestidos das formalidades exigidas pelo RIR.

Cartão de Crédito: As empresas de cartão de crédito informam a RFB quando a movimentação mensal ultrapassar a 5 mil reais. Se o contribuinte não demonstrar lastro que justifique sua movimentação de cartão de crédito, será notificado.

Movimentação Bancária: Os bancos informam a RFB a movimentação bancária através da entrega da DIMOF. Os depósitos bancários devem ter origem devidamente justificada pelos rendimentos declarados, pela venda de bens, transferências entre contas, ou outra relação que caracterize o lastro do dinheiro.

Aquisições imobiliárias: Cartórios entregam a DOI informando os bens adquiridos e alienados no exercício, observando se ocorreu ganho de capital. Incorporadoras informam ao fisco federal todos os dados dos compradores



e vendedores e os respectivos valores das transações.

Aquisição veículos novos: Concessionárias informam a RFB os dados do adquirente que serão cruzados pela declaração de ajuste do IRPF.

Falta de pagamento ou declaração de ganhos de capitais e em bolsa: os cartórios e bolsas de valores informam à RFB as operações realizadas. Portanto, a falta de declaração dos ganhos respectivos, bem como o pagamento do imposto devido, acarretará retenção na malha fina.

Declaração de rendimentos isentos ou não tributáveis incompatíveis com o real: por exemplo, lucros e dividendos em valores superiores aos informados à Receita Federal pelas suas respectivas empresas. É problema na certa!

Informação de dívidas não comprovadas: inexistentes, não contraídas de fato, para justificar gastos com aquisição de bens e direitos.

Dedução de despesas elevadas em livro caixa: valores altos (atípicos) a título de dedução – só declare valores efetivamente desembolsados e com comprovantes válidos necessários à percepção de seu consultório médico. Despesas do consultório com comprovante de talão de caixa, só se constar o nome do médico, endereço do alvará do consultório e CPF do médico.

A RFB, através de seu mascote LEÃO, está cada vez mais com as garras mais aguçadas, com alta tecnologia se utilizando dos programas denominados Harpia, Tiranossauro rex e cérebro hals.

Tenha o máximo de atenção possível e guarde muito bem a documentação utilizada em sua Declaração de Ajuste Anual, pois as multas são bastante pesadas quando é encontrado algum tipo de erro do contribuinte.



VITOR MARINHO
DIRETORIA

VITORMARINHO@ASSE.COM.BR | DIRETORIA@ASSE.COM.BR
21. 98766-7574 | 21. 2216-9900 | RAMAL 9914

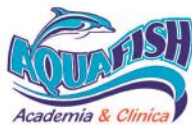
Há 45 anos assessorando profissionais da área de saúde

Rua Teófilo Otoni, 15 - 12º andar - Centro - Rio de Janeiro / RJ
<http://www.grupoasse.com.br>



Apresentamos aqui o Clube de Benefícios AMF

Em qualquer destes estabelecimentos, você associado terá descontos nos serviços e produtos:



Desconto de 30% nas atividades esportivas (natação) e 20% nas atividades de fisioterapia e hidroterapia para associados e depen-

dentes.

www.aquafishniteroi.com.br

Tel: (21) 2611-1984 / 27119033



Rose & Cia
Serviços
Ambulatoriais

Desconto de 4% para faturamento médico e 20% para locação de consultório médico.

www.roseecia.com -

Tel: (21) 2618-0468 / 21
3628-0461



Desconto de 35% nas mensalidades da Academia de Ginástica Symbol, situada na sede da AMF e filial de Pendotiba.

www.symbolacademia.com.br

Tel: (21) 2612-1221 / 2616-6040



Desconto de a partir de 20% em todos os produtos.

Móveis planejados
www.casabrasileira-planejados.com.br

Tel: (21) 2218-6176 / 3492-5147 /
98476-5080

Rua Marechal Deodoro N° 95 - Centro -
Niterói



Facilitando a sua vida

Desconto de 15% em todos os serviços.

contato@makeeasy.com.br

www.makeeasy.com.br

Tel: (21) 98808-2585

ANA LUIZA TIMOTEO
PILATES FISIOTERAPIA & SAUDE

Desconto de 20% em todas as atividades.

Rua Ministro Otavio Kelly, 337, salas 501 a 505,
Icaraí, Niterói

analutimoteo@gmail.com

Tel: (21) 99983-0419



SÃO CAMILO

Desconto de 20% nos cursos.

www.saocamilo-rj.br

Tel: (21) 3606-2501 / 99959-3780



Desconto de 20% em todas as atividades do Centro de Avaliação, Reabilitação e Treinamento-CART.

www.cartniteroi.com.br

Tel: (21) 2611-1158



Desconto de 20% em todas as atividades.

www.metodosupera.com.br

Tel: (21) 2704-0012

Ginástica para o Cérebro

O associado da AMF dispõe também de:

Consultoria jurídica subsidiada.

Desconto de 30% para locação do salão de eventos da AMF;

Desconto de 50% para locação das salas de conferência;

Desconto de 50% para locação da churrasqueira

Utilização livre da piscina nos finais de semana e durante a semana sem acompanhamento de professor de natação.



Desconto de 20% em serviços pontuais

Tel.: (21) 2220-0569 / (21) 98808-2585

www.marketmed.com.br



15% de desconto para associados AMF

Desconto de 15%

The Best Viagens

Tel: (21) 2611-9279 / 2611-9564 / 98123-0066

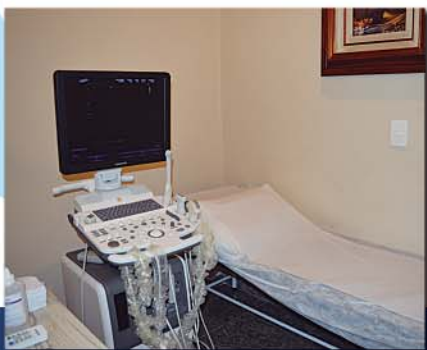
Rua Gavião Peixoto n 70 sala 806



**Confira no site:
www.amf.org.br**



A nova opção em exames cardiológicos e ultrassonografia



MED EXAMES
TECNOLOGIA & HUMANISMO

Exames cardiológicos

Eco Doppler Cardiograma em cores
Eco Doppler das Carótidas e Vertebrais
Eco Doppler das Artérias e Veias
Ergometria - Holter - M.A.P.A. - ECG

Exames ultrassonográficos

Abdominal - Mamas - Tireóide - Transvaginal

Exames laboratoriais e
Anatomia Patológica



Aceitamos os principais convênios
Rua Presidente Backer, 128 (ao lado do Banco do Brasil) - www.medexames.med.br

Tel: 3674-2100 e 3674-4545

O melhor presente que
você pode ganhar é **SAÚDE**



Para isso, continue **contando com a gente.**

O **SUSGA** deseja boas festas e um ano novo repleto de paz a todos os seus clientes, amigos e parceiros.



SUSGA
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

DR. RICARDO F. ANDREOLLI
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 52.27714-2